



#LacónicasCoruña  
 #SaboreaACoruña  
 www.visitcoruna.com



· MENÚ ·

# LACÓNICAS

· VIII XORNADAS GASTRONÓMICAS DO LACÓN CON GRELOS ·  
 · VIII JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL LACÓN CON GRELOS ·  
 · VIII GASTRONOMIC SESSIONS OF 'LACÓN CON GRELOS' ·

Entrada · Carnaval · Carnival · A Coruña 2023

· DO 1 AO 26 DE FEBREIRO · DEL 1 AL 26 DE FEBRERO ·  
 · FROM 1ST TO THE 26TH FEBRUARY ·

Organizan:



Colaboran:



## ESTABLECIMIENTOS · ESTABLECIMIENTOS · ESTABLISHMENTS

1. A FUEGO LENTO
2. AJETREO TABERNA
3. ÁNCORA
4. ASADOR CORUÑA
5. ATTICA21 CORUÑA
6. BAR AMSTERDAM ORZÁN
7. BAR CIUDAD
8. BODEGA ÓRDENES
9. CENTRAL PARK
10. CHESTER FOODLOVE
11. DOS RAÍCES

12. EL LOCAL 20
13. EL RINCÓN DEL REINO
14. GALIUR
15. HÜNICO
16. LA.CON.FUSION
17. LOIS
18. MAHARA TABERNA ROCK
19. MAREA BAJA
20. MESÓN DE HERVES
21. MESÓN MONCHO
22. MESÓN O'BO

23. PARRILLADA LEMBRANZAS
24. PORTELA
25. RESTAURANTE BOAVISTA
26. RESTAURANTE EIRA - HOTEL AVENIDA
27. RESTAURANTE LA MAROLA - HOTEL ZENIT
28. RESTAURANTE MORRIÑA
29. RESTAURANTE NORAY
30. TABERNA O FREIXO
31. VINOTECA COSECHA 81
32. VERMUTERÍA CHITÍN



### 1. A FUEGO LENTO. *Alfredo Vicenti, 16 / 674 916 022*

**Sopa + Laconada + Filloas + Bebida** / *Sopa + Laconada + Filloas + Bebida* / Soup + Laconada + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana** / *Disponibilidad: Fines de semana* / Availability: Weekend.

**25 €** |  |  |  | 

### 2. AJETREO CAFÉ TABERNA. *Corcubión, 25 / 622 030 872*

**Sopa de lacón e verduras + Lacón con grelos (con lacón, grelos, costela de porco, chourizo, morro, orella, patacas e garavanzos) + Orelas e filloas con nata, mel e azucre + Bebida** / *Sopa de lacón y verduras + Lacón con grelos (con lacón, grelos, costilla de cerdo, chorizo, morro, oreja, patatas y garbanzos) + Orejas y filloas con nata, miel y azúcar + Bebida* / Pork shoulder and vegetable soup + Lacón con grelos (with pork shoulder, turnip tops, pork ribs, chorizo, snout, ear, potatoes and chickpeas) + orejas (pastries shaped like an ear), pancakes with cream, honey and sugar + Drink.

**Dispoñibilidade: Xoves e venres comidas e ceas. Sábado comidas** / *Disponibilidad: Jueves y viernes comidas y cenas. Sábado comidas* / Availability: Thursday and Friday lunch and dinner. Saturday lunch.

**27 €** |  |  |  | 

### 3. ÁNCORA. *Avda. de Navarra, 47 / 981 925 349*

**Sopa de lacón con fideos + Lacón, orella, morro, touciño entrefebrado, chourizos, patacas, garavanzos e grelos + Filloas + Bebida** / *Sopa de lacón con fideos + Lacón, oreja, morro, panceta, chorizos, patatas, garbanzos y grelos + Filloas + Bebida* / Pork soup with noodles + Pork shoulder, ear, snout, bacon, sausages, potatoes, chickpeas and turnip greens + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana, por encargo** / *Disponibilidad: Fines de semana, por encargo* / Availability: Weekends, on request.

**25 €** |  |  |  | 

### 4. ASADOR CORUÑA. *Alcalde José Crespo López Mora, 4 / 981 240 157*

**Sopa de cocido + Laconada completa + Filloas e orelas + Bebida** / *Sopa de cocido + Laconada completa + Filloas y orejas + Bebida* / Stew soup + Complete laconada + Pancakes and orejas (pastries shaped like an ear) + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day.

**30 €** |  |  |  | 

### 5. ATTICA21 CORUÑA. *Enrique Mariñas, 34 / 981 179 299*

**Sopa de cocido + Lacón con grelos + Filloas + Bebida** / *Sopa de cocido + Lacón con grelos + Filloas + Bebida* / Stew soup + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day

**Grupos: Para grupo de máis de 25 persoas posibilidade de reserva en salón privado (segundo dispoñibilidade do establecemento). Posibilidade de contratar outros servizos: barra libre, música DJ.** / *Grupos: Para grupo de más de 25 personas posibilidad de reserva en salón privado (según disponibilidad del establecimiento). Posibilidad de contratar otros servicios: barra libre, música DJ.* / Groups: For groups of more than 25 people, private room bookings are possible (subject to availability). Possibility of hiring other services: open bar, DJ music.

**30 €** |  |  |  | 

### 6. BAR AMSTERDAM ORZÁN. *Orzán, 69 / 644 925 862*

**Sopa ou caldo galego + Laconada ou cocido completo + Filloas con mel ou rosquillas + Bebida** / *Sopa o caldo gallego + Laconada o cocido completo + Filloas con miel o rosquillas + Bebida* / Galician soup or broth + Laconada or Cocido + Filloas with honey or rosquillas (ring-shaped pastry) + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días. Venres, sábado e domingo só baixo reserva (mínimo 6 persoas) / Disponibilidad: Todos los días. Viernes, sábado y domingo solo bajo reserva (mínimo 6 personas) / Availability: Every day. Friday, Saturday and Sunday by reservation only (minimum 6 persons).**

**Grupos: Máis de 6 persoas, 22,50 €** / *Grupos: Más de 6 personas, 22,50 €* / Groups: More than 6 people, 22,50 €.

**26 €** |  |  |  | 

### 7. BAR CIUDAD. *Travesía de Zapatería, 3 / 691 991 639*

**Sopa + Lacón, costela, chourizo, grelos, patacas + Orelas + Bebida** / *Sopa + Lacón, costilla, chorizo, grelos, patatas + Orejas + Bebida* / Soup + Pork shoulder, ribs, chorizo, turnip greens, potatoes + Ears + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day

**Grupos: 20 €, mínimo 10 persoas / Grupos: 20 €, mínimo 10 personas.** / Groups: 20 €, minimum 10 people.

**22 €** |  |  |  | 

### 8. BODEGA ÓRDENES. *Cuba, 17 / 722 697 361*

**Sopa de cocido + Patacas, grelos, garavanzos, chourizo, androia, orelas, morro, costela, touciño entrefebrado e lacón + Filloas, flan, queixo con marmelo + Bebida** / *Sopa de cocido + Patatas, grelos, garbanzos, chorizo, androlla, orejas, morro, costilla, panceta y lacón + Filloas, flan, queso con membrillo + Bebida* / Stew soup + Potatoes, turnip greens, chickpeas, chorizo, androlla, ears, snout, ribs, bacon and pork shoulder + Pancakes, crème caramel, cheese with quince jelly + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días, baixo reserva / Disponibilidad: Todos los días, bajo reserva** / Availability: Every day, on reservation.

**25 €** |  |  |  | 

### 9. CENTRAL PARK. *Menéndez Pelayo, 7 / 881 967 390*

**Sopa de cocido + Lacón, grelos, pataca, chourizo + Filloas + Bebida** / *Sopa de cocido + Lacón, grelos, patata, chorizo + Filloas + Bebida* / Stew soup + Pork shoulder, turnip greens, potato, chorizo + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day.

**Grupos: Grols / Grupos: Chupitos** / Groups: Shots.

**25 €** |  |  |  | 

### 10. CHESTER FOODLOVE. *Federico Tapia, 6 / 667 913 434*

**Sopa de cocido con fideos + Lacón, chourizo, touciño entrefebrado, grelos, patacas, garavanzos + Filloas ou orelas + Bebida** / *Sopa de cocido con fideos + Lacón, chorizo, panceta, grelos, patatas, garbanzos + Filloas u orejas + Bebida* / Cocido soup with noodles + Pork shoulder, chorizo, bacon, turnip greens, potatoes, chickpeas + Pancakes and orejas (pastries shaped like an ear) + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días, mediodía** / *Disponibilidad: Todos los días, mediodía* / Availability: Every day, lunches.

**Grupos: A partir de 10 persoas, prezo 25 €** / *Grupos: A partir de 10 personas, precio 25 €* / Groups: From 10 people, price 25 €.

**28 €** |  |  |  | 

### 11. DOS RAÍCES. *Franxa, 36 / 646 662 570*

**Sopa de costela e grelos + Laconada + Filloa caramelizada + Bebida** / *Sopa de costilla y grelos + Laconada + Filloa caramelizada + Bebida* / Rib and turnip soup + Laconada + Caramelized pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días, fins de semana, comidas e ceas** / *Disponibilidad: Todos los días, fines de semana, comidas y cenas* / Availability: Every day. Weekends, lunches and dinners.

**Oferta para grupos: Café e grols** / *Oferta para grupos: Café y chupito* / Offer for groups: Coffee and shot.

**25 €** |  |  |  | 

### 12. EL LOCAL 20. *Praza Alfonso XIII, 7 / 981 926 944*

**Sopa de cocido + Laconada + Filloas e orelas + Bebida** / *Sopa de cocido + Laconada + Filloas y orejas + Bebida* / Stew Soup + Laconada + pancakes and orejas (pastries shaped like an ear) + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana, só reservas** / *Disponibilidad: Fines de semana, solo reservas* / Availability: Weekends, reservations only.

**26 €** |  |  |  | 

### 13. EL RINCÓN DEL REINO. *Castiñeiras, 24 / 698 159 269*

**Sopa de cocido + Laconada/cocido + Filloas + Bebida** / *Sopa de cocido + Laconada/cocido + Filloas + Bebida* / Stew Soup + Laconada /cocido + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day.

**22 €** |  |  |  | 

### 14. GALIUR. *Luciano Yordi de Carricarte, 6 / 981 297 891*

**Sopa de cocido + Lacón, costela con touciño entrefebrado, chourizo, orella, cachola, garavanzos, grelo e pataca + Filloas e orelas caseiras + Bebida** / *Sopa de cocido + Lacón, costilla con panceta, chorizo, oreja, cachola, garbanzos, grelo y patata + Filloas y orejas caseras + Bebida* / Stew soup + Pork shoulder, ribs with bacon, chorizo, ear, cachola (pig's head), chickpeas, turnip tops and potato + Pancakes and homemade ears + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana, comidas e ceas** / *Disponibilidad: Fines de semana, comidas y cenas* / Availability: Weekends, lunches and dinners.

**Grupos: 28 € por persoa para un mínimo de 7 persoas** / *Grupos: 28 € por persona para un mínimo de 7 personas* / Groups: 28 € per person for a minimum of 7 people.

**28,50 €** |  |  |  | 

### 15. HÚNICO. *Zalaeta, 12 / 981 657 018*

**Sopa de cocido con fideos + Laconada: Lacón, grelos, orella, chourizo, garavanzos e cachelos + Filloas con crema de castaña + Bebida** / *Sopa de cocido con fideos + Laconada: Lacón, grelos, oreja, chorizo, garbanzos e cachelos + Filloas con crema de castaña + Bebida* / Stew soup with noodles + Laconada: Pork shoulder, turnip greens, ear, chorizo, chickpeas and potatoes + Filloas with chestnut cream + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana, comidas e ceas** / *Disponibilidad: Fines de semana, comidas y cenas* / Availability: Weekends, lunches and dinners.

**35 €** |  |  |  | 

### 16. LA.CON.FUSION. *Ramón y Cajal, 45 / 981 282 062*

**Sopa de lacón + Lacón con grelos, cachola orella, morro, costela, chourizo, patacas e garavanzos + Filloas + Bebida** / *Sopa de lacón + Lacón con grelos, cachola, oreja, morro, costilla, chorizo, patatas y garbanzos + Filloas + Bebida* / Pork soup + Pork shoulder with turnip greens, cachola (pig's head), pig's ear and snout, ribs, chorizo, potatoes and chickpeas + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day.

**30 €** |  |  |  | 

### 17. LOIS. *Estrela, 40 / 981 212 269*

**Sopa de cocido + Lacón, costela, touciño entrefebrado, cachola, orella, chourizo e androlla, pataca cocida, garavanzos, grelos e repolo + Filloas e rosquillas + Bebida** / *Sopa de cocido + Lacón, costilla, panceta, cachola, oreja, chorizo y androlla, patata cocida, garbanzos, grelos y repollo + Filloas y rosquillas + Bebida* / Stew soup + Pork shoulder, ribs, bacon, cachola, ear, chorizo and androlla, boiled potato, chickpeas, turnip greens and cabbage + Pancakes and rosquillas (ring-shaped pastry) + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day.

**33 €** |  |  |  | 

### 18. MAHARA TABERNA ROCK. *Orzán, 36 / 678 861 681*

**Sopa de cocido + Lacón, chourizo, chourizo cebolero, costela, grelos de Monfero, patacas de Coristanco + Filloas e orelas + Bebida** / *Sopa de cocido + Lacón, chorizo, chorizo cebollero, costilla, grelos de Monfero, patatas de Coristanco + Filloas y orejas + Bebida* / Stew soup + Pork shoulder, chorizo, onions chorizo, ribs, turnip tops from Monfero, potatoes from Coristanco + Pancakes and orejas (pastries shaped like an ear) + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana, comidas** / *Disponibilidad: Fines de semana, comidas* / Availability: Weekends, lunches.

**25 €** |  |  |  | 

### 19. MAREA BAJA. *Paseo das Pontes, 18 / 682 649 779*

**Sopa + Lacón, patacas, grelos, garavanzos, chourizo, costela, orella, cachola + Filloas e orelas + Bebida** / *Sopa + Lacón, patatas, grelos, garbanzos, chorizo, costilla, oreja, cachola + Filloas y orejas + Bebida* / Soup + Pork shoulder, potatoes, turnip greens, chickpeas, chorizo, rib, ear, cachola (pig's head) + Pancakes and orejas (pastries shaped like an ear) + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días comidas e ceas** / *Disponibilidad: Todos los días comidas y cenas* / Availability: Everyday lunch and dinner.

**Grupos: A partir de 6 persoas, 26 € por persoa** / *Grupos: A partir de 6 personas, 26 € por persona* / Groups: From 6 people, 26 € per person.

**29 €** |  |  |  | 

### 20. MESÓN DE HERVES. *Fontán, 4 / 881 964 392*

**Sopa de cocido + Cocido completo + Filloas e orelas + Bebida** / *Sopa de cocido + Cocido completo + Filloas y orejas + Bebida* / Stew soup + Complete Cocido + Pancakes and orejas (pastries shaped like an ear) + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os mércores** / *Disponibilidad: Todos los miércoles* / Availability: Every Wednesday.

**Grupos: Con reserva previa de 48 horas para máis de 8 persoas, consultar** / *Grupos: Con reserva previa de 48 horas para más de 8 personas, consultar* / Groups: With prior reservation of 48 hours for more than 8 people, consult.

**33 €** |  |  |  | 

### 21. MESÓN MONCHO. *Sol, 9 / 981 914 981*

**Sopa de cocido + Lacón, grelos, chourizo, patacas, cachola, costela, touciño entrefebrado + Filloas + Bebida** / *Sopa de cocido + Lacón, grelos, chorizo, patatas, cachola, costilla, panceta + Filloas + Bebida* / Stew soup + Pork shoulder, turnip greens, chorizo, potatoes, cachola (pig's head), ribs, bacon + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana, comidas** / *Disponibilidad: Fines de semana, comidas* / Availability: Weekends, lunches.

**Grupos: Máis de 10** / *Grupos: Más de 10* / Group: More than 10.

**30 €** |  |  |  | 

### 22. MESÓN O'BO. *Menéndez Pelayo, 18 / 981 927 237*

**Sopa + Lacón, chourizo, grelos e patacas + Filloas + Bebida** / *Sopa + Lacón, chorizo, grelos y patatas + Filloas + Bebida* / Soup + Pork shoulder, chorizo, turnip greens and potatoes + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Fins de semana, comidas** / *Disponibilidad: Fines de semana, comidas* / Availability: Weekends, lunches.

**Grupos: 25 € persoa, mínimo grupo 8 persoas** / *Grupos: 25 € persona, mínimo grupo 8 personas* / Groups: 25 € from 8 people onwards.

**28 €** |  |  |  | 

### 23. PARRILLADA LEMBRANZAS. *Ramón Cabanillas, 26 / 981 306 816*

**Sopa + Laconada + Filloas + Bebida** / *Sopa + Laconada + Filloas + Bebida* / Soup + Laconada + Pancakes + Drink.

**Dispoñibilidade: Venres, sábado e domingo horario de comida. Resto días previa reserva** / *Disponibilidad: Viernes, sábado y domingo horario de comida. Resto días previa reserve* / Availability: Friday, Saturday and Sunday lunchtime. Other days by prior reservation **Grupos: Para máis de 8 persoas, 25 €** / *Grupos: Para más de 8 personas, 25 €* / Groups: For more than 8 people, 25 €.

**28 €** |  |  |  | 

### 24. PORTELA. *Franxa, 63 / 981 223 272*

**Sopa de cocido + Lacón, touciño entrefebrado, orella, cachola, chourizo, garavanzos, grelos e patacas + Filloas e orelas + Bebida** / *Sopa de cocido + Lacón, panceta, oreja, cachola, chorizo, garbanzos, grelos y patatas + Filloas y orejas + Bebida* / Stew soup + Pork shoulder, bacon, ear, cachola (pig's head), chorizo, chickpeas, turnip greens and potatoes + Pancakes and orejas (pastries shaped like an ear) + Drink.

**Dispoñibilidade: Todos os días** / *Disponibilidad: Todos los días* / Availability: Every day.

**30 €** |  |  |  | 

### 25. RESTAURANTE BOAVISTA. *Real, 83 - 9ª Planta / 981 211 308*

**Sopa de cocido con fideos + Lacón, costela de porco**