



# O TEU MELLOR VERÁN

ACTIVIDADES PARA A **MOCIDADE** DE 9 a 30 ANOS



XUNTA  
DE GALICIA

Campamentos en Galicia e noutras comunidades

Minicampamentos "Coñece Galicia"

Campos de voluntariado

Oferta para entidades ou grupos xuvenís

▶ Novo programa para maiores de 18 anos

# XUNTA DE GALICIA

## **EDITA:**

Xunta de Galicia

Consellería de Cultura, Lingua e Xuventude

Dirección Xeral de Xuventude

Santiago de Compostela 2024

## **DESEÑO E MAQUETACIÓN:**

Pablo Gulín Díaz | Empapelarte



INTRODUCCIÓN	4
OBXECTIVOS DO PROGRAMA	5
O PROGRAMA INCLÚE	5
CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN	6
INCORPORACIÓN Á ACTIVIDADE	6
MATERIAL NECESARIO	7
PRAZAS	7
COTA DE PARTICIPACIÓN	8
DEVOLUCIÓN DE COTAS	8
SOLICITUDE DE PRAZA	9
ADXUDICACIÓN DE PRAZA	10
DOCUMENTACIÓN TRAS A ADXUDICACIÓN	11
RENUNCIA Á PRAZA ADXUDICADA	12
PROGRAMAS	13
» <b>AVENTURA EN CABANA</b>	<b>14</b>
» <b>A CARÓN DA MARIÑA</b>	<b>15</b>
» <b>ALLARIZ ARTÍSTICO</b>	<b>16</b>
» <b>VERÁN DE ALTURA. DA MONTAÑA AO CEO</b>	<b>17</b>
» <b>CEO, AUGA E TERRA</b>	<b>18</b>
CONTACTO	19

## INTRODUCCIÓN

NOVO

A Campaña de verán que a Xunta de Galicia pon en marcha para o ano 2024 inclúe oportunidades de participación para as persoas mozas mediante un **novο programa de actividades dirixido a mozos e mozas de entre 18 e 30 anos.**

Este novo programa, que promove un ocio educativo, alternativo e saudable para a mocidade galega, conta con **200 prazas en cinco programas de actividades.**

Deste xeito, terá lugar en cinco instalacións de toda Galicia, en **quendas de xoves a domingo**, nos albergues xuvenís de Allariz, Cabana de Bergantiños e A Devesa (Ribadeo), así como no complexo Cemar de Mondariz-Balneario e no albergue montañas de Trevinca (A Veiga).

**200**  
PRAZAS

**5**  
PROGRAMAS DE  
ACTIVIDADES





## OBXECTIVOS DO PROGRAMA

- » **Mellorar as competencias e habilidades** da xuventude a través da educación non formal.
- » Promover un **plan de ocio alternativo, educativo e saudable**.
- » Facilitar que as mozas e mozos galegos participantes coñezan a **xeografía** e o **patrimonio natural, cultural e etnográfico de Galicia**, promovendo o seu respecto e posta en valor.

## O PROGRAMA INCLÚE

- » Unha **programación de actividades de ocio educativo, alternativo, saudable e convivencial**, así como o material necesario para o seu desenvolvemento.
- » O **aloxamento** nun **albergue xuvenil ou similar**. A asignación de cuartos será de libre disposición.
- » A **manutención** en réxime de **pensión completa**.
- » Un **equipo técnico de persoal especializado** en animación sociocultural e actividades de tempo libre e actividades náuticas, de ser o caso.

Así mesmo, para o caso das persoas con discapacidade que por razón das súas necesidades especiais precisen apoio, dispórase de persoal que conte coa formación e experiencia necesarias para atendelas.

- » **Seguro de accidentes e de responsabilidade civil**.

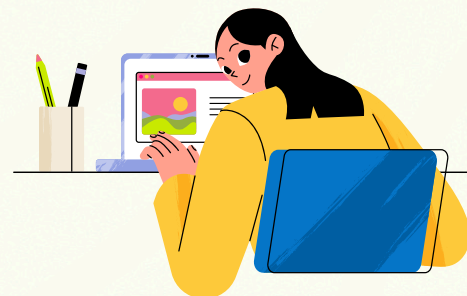
O desprazamento ata as instalacións onde se vai desenvolver o programa vai por conta das persoas que participan, tanto o día de incorporación como o día do remate da actividade.

## CONDICIÓN S DE PARTICIPACIÓN

- » Poden solicitar praza nas actividades ofertadas as persoas mozas **residentes en Galicia**.
- » É **necesario ter os 18 anos ao inicio do programa e non cumprir os 31 antes do seu remate**.
- » As persoas mozas participantes terán que respectar os horarios establecidos.
- » Durante a estancia nos aloxamentos respectaranse as normas de organización interna en cada un deles, que serán obrigatorias para as persoas participantes.
- » A organización resérvase o dereito a cambiar algunha parte do programa ou servizo, incluso de cancelalo no caso de que sexa necesario por seguridade das persoas participantes, polas condicións meteorolóxicas ou por outras circunstancias xustificadas. Tamén se poderá cancelar calquera dos programas no caso de que non exista un número mínimo de participantes.
- » Se calquera das persoas participantes incumpre as normas xerais que alteren o desenvolvemento normal das actividades, poderán ser expulsadas do programa correspondente.
- » Será necesario **levar a tarxeta sanitaria e o DNI** durante os días de realización do programa.
- » A participación no programa supón a aceptación das condicións deste e poderá excluírse do programa a persoa participante que incumpra as devanditas condicións.

## INCORPORACIÓN Á ACTIVIDADE

A incorporación realizarase o primeiro día da actividade, os xoves ás 17.00 horas, e a saída será o último día da actividade, domingo despois de xantar.





## MATERIAL NECESARIO

Útiles de aseo persoal e toalla, crema protectora solar, roupa axeitada e cómoda, prendas axeitadas ás condicións climatolóxicas, calzado deportivo cómodo, chanclas para a ducha, gorra ou sombreiro, mochila, cantimplora ou termo de auga e bolsa para a roupa sucia.

**No caso de actividades acuáticas/piscina**, ademais:

- » Toalla de praia, traxe de baño, gorro e chancletas, sandalias pechadas para auga ou escafpíns, neopreno / lycra (se se dispón del).

É importante que a **roupa e o calzado** sexan axeitados para as actividades do programa elixido.

Para o programa 5 (Mondariz- Balneario), é recomendable levar esteira, para ver as estrelas.

Lémbrese que se debe levar a **tarxeta sanitaria e o DNI** durante os días de realización do programa.

No caso de estar con tratamento específico, debe levarse a **medicación** para a quenda.

## PRAZAS

O número total de prazas dispoñibles é de 200, que se distribúen en 5 programas de 40 prazas cada un.

**200**  
PRAZAS

**5**  
PROGRAMAS DE  
ACTIVIDADES

**40**  
PRAZAS POR  
ACTIVIDADE

## COTA DE PARTICIPACIÓN

As persoas ás que se lles adxudique unha praza deberán aboar un prezo de **74 euros**.

Por ser titular do **Carné xove** ou membro de **familia numerosa, acolledora ou monoparental aplicarase un desconto do 25% sobre o prezo. Os descontos citados en ningún caso serán acumulables**. Deste xeito, os/as participantes con dereito a desconto aboarán **55,50 euros**.

Para aplicar estes descontos hai que estar en posesión, no momento do pagamento da taxa, dos títulos habilitantes correspondentes: Carné xove vixente e activado, título de familia numerosa, certificado de recoñecemento da condición de familia monoparental e resolución de acollemento familiar, expedidos polo órgano competente.

## DEVOLUCIÓN DE COTAS

Se unha vez obtida a praza e aboado o prezo correspondente, a persoa interesada non puidese asistir á actividade, só terá dereito á devolución deste nos casos e polas causas seguintes:

- » Renuncia á praza comunicada por escrito sempre e cando solicite a devolución da cantidade aboada polo menos cinco días naturais antes do inicio da actividade.
- » Anulación da actividade ou non prestación do servizo por causas non imputables á persoa interesada.
- » Ingreso hospitalario ou causa médica grave que lle impida incorporarse á actividade, que deberá acreditarse con informes médicos e/ou do hospital no que estea ingresada.
- » Falecemento ou enfermidade grave dun familiar de ata 2º grao. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos e/ou do hospital onde estea ingresado o familiar ou co certificado de defunción, de ser o caso.



# SOLICITUDE DE PRAZA

## PRESENTACIÓN DA SOLICITUDE

A solicitude presentarase en liña, no formulario dispoñible na páxina web <http://xuventude.xunta.es> habilitado o día de apertura do prazo.

### Prazo de solicitude

## 1ª CONVOCATORIA

» **Do 3 ao 10 de xuño.**

A apertura do formulario de solicitude será ás 9:00 horas do **3 de xuño**.

**Cada persoa solicitante só poderá enviar un formulario**, no que elixirá ata un máximo de tres programas (identificados co seu código) por orde de preferencia, entre os que se lle asignará un deles, de ser o caso.

As **persoas con discapacidade** deberán facer constar esta circunstancia no apartado que figura no formulario de solicitude, indicando a porcentaxe recoñecida e o tipo de discapacidade que, de ser o caso, presenta, co fin de planificar os apoios persoais necesarios, se os precisase.

As prazas serán **adxudicadas por rigorosa orde de recepción das solicitudes**.



## 2ª CONVOCATORIA

Unha vez asignadas as prazas da 1ª convocatoria, abrirase de novo o formulario na web para os programas con prazas dispoñibles, que permanecerá aberto ata 3 días antes do inicio do programa, de existir prazas vacantes.

O día e hora de apertura deste novo prazo será comunicado na propia web.

Poderá optar a estas prazas vacantes calquera persoa, incluso aquelas con praza xa adxudicada noutro programa.

## ADXUDICACIÓN DE PRAZA

As prazas serán adxudicadas, mentres existan vacantes, por orde de recepción das solicitudes, respectando a prioridade sinalada no formulario, tanto na 1ª como na 2ª convocatoria.

Unha vez esgotadas crearase unha **lista de reserva**, tamén por orde de chegada do formulario.





## DOCUMENTACIÓN TRAS A ADXUDICACIÓN

Unha vez adxudicada a praza, a persoa solicitante recibirá un correo electrónico coas instrucións para o pagamento da cota e coa documentación que debe presentar, cuberta e asinada, no enderezo e no prazo que se indican neste apartado.

### DOCUMENTACIÓN

- » Folla de formalización da inscrición debidamente cuberta e asinada.
- » Xustificante de pagamento da cota.
- » Fotocopia do DNI/NIE.
- » Fotocopia do Carné xove, do título de familia numerosa, do certificado de familia monoparental ou da resolución de acollida (no caso de acollerse ao correspondente desconto).
- » Ficha informativa de saúde.
- » Certificado de discapacidade e copia do ditame técnico facultativo, de ser o caso.
- » Declaración sobre a autorización para a captación de imaxes.

### Correo electrónico para remitir a documentación:

A documentación, cuberta e asinada, deberá achegarse por correo electrónico ao enderezo:



[actividadesmais18.xuventude@xunta.gal](mailto:actividadesmais18.xuventude@xunta.gal)

**AVISO:** No **ASUNTO** debe indicarse o **PROGRAMA** adxudicado.

## PRAZO DE PRESENTACIÓN

O prazo para presentar esta documentación é de 2 días hábiles desde o envío do correo electrónico de adxudicación da praza.

De non presentar a documentación neste prazo, perderase o dereito á praza adxudicada e esta quedará dispoñible para outras persoas solicitantes.

## RENUNCIA Á PRAZA ADXUDICADA

Unha vez formalizada a inscrición nun programa, se por algún motivo non suxeito á devolución da cota, xurdira un imprevisto que impida participar na actividade, solicitamos que se comunique a renuncia á praza o máis axiña posible para liberalala e facilitar así a participación doutra persoa no programa.

O correo electrónico para comunicar a renuncia é o mesmo que para a remisión da documentación:



[actividadesmais18.xuventude@xunta.gal](mailto:actividadesmais18.xuventude@xunta.gal)

De non facelo así, a persoa solicitante quedará excluída da participación en sucesivas edicións deste programa e nos demais que poña en marcha este departamento.





# PROGRAMAS

## AVENTURA EN CABANA

### ALOXAMENTO

Albergue municipal Cabana de Bergantiños (Cabana de Bergantiños, A Coruña)

### ACTIVIDADES

**Visitas e roteiros:** Balarés e o Esteiro do Anllóns (camiñamos ata Balarés por un tramo do Camiño dos Faros), visita ao Forno do Forte, ao MELGA (Museo Etnolúdico do Xogo Tradicional), saída polo Rego dos Muíños ata o Castro de Borneiro, con visita teatralizada ao dolmen de Dombate, visita á vila de Laxe e tren turístico, con visita á lonxa para presenciar unha poxa e visita á praia dos Cristais; **multiaventura e acuáticas:** paddel surf e descenso en caiacs polo Anllóns, xogos na praia; **outras:** obradoiro de barro, observatorio de aves, xogos de convivencia na praza e na praia do Pendón e veladas.

PROGRAMA	QUENDA	CÓDIGO	COTA	CARNÉ XOVE OU FAMILIA NUMEROSA/ACOLLEDORA/MONOPARENTAL
Aventura en Cabana	08-11-agosto	151001	74 €	55,50 €



TELÉFONO: 881 881 238 | 881 881 239 | 881 881 240 | 881 881 241



CORREO: [actividadesmais18@xunta.gal](mailto:actividadesmais18@xunta.gal)



## A CARÓN DA MARIÑA

### ALOXAMENTO

Campamento xuvenil A Devesa (Ribadeo)

### ACTIVIDADES

**Visitas e roteiros:** ruta de interpretación ambiental "Camiño Real de Sargadelos", visita cultural e praia en San Cibrao, praia das Catedrais visita ao areal (condicionada á obtención de reserva na Xunta de Galicia); **multiaventura e acuáticas:** descuberta na vila histórica de Ribadeo, xogo de escapismo na Devesa, ruta en caiac de mar; **obratorios:** de *lettering*, de creatividade mariña: decoración en cerámica e estampaxe de bolsas de tea; **outras:** "A hora dos xogos", xogos alternativos do Mundo; **nocturnas:** observación astronómica, veladas de xogos.

PROGRAMA	QUENDA	CÓDIGO	COTA	CARNÉ XOVE OU FAMILIA NUMEROSA/ACOLLEDORA/MONOPARENTAL
A carón da Mariña	22-25 agosto	271001	74 €	55,50 €



TELÉFONO: 982 294 224 | 982 294 599 | 982 294 923 | 982 294 353



CORREO: [actividadesmais18@xunta.gal](mailto:actividadesmais18@xunta.gal)

## ALLARIZ ARTÍSTICO

### ALOXAMENTO

Albergue Allariz (Allariz, Ourense)

### ACTIVIDADES

O programa ofrece ás persoas participantes a oportunidade de explorar a súa creatividade e conexión coa natureza e a historia a través de diversas expresións artísticas, desfrutando da beleza natural do contorno do río Arnoia mediante as seguintes actividades:

**Artísticas:** xogo de presentación para coñecer as cualidades artísticas das/dos participantes a carón do río Arnoia, na praia fluvial de Acearrica, taller de ilustración con Aira Editorial, introdución á expresión corporal e danza na natureza en Amiadoso (por grupos); **visitas e roteiros artísticos:** roterio ata o ecoespazo O Rexo (7km) con actividade transversal de fotografía na natureza, visita ao bosque de Ibarrola e actividade de pintura corporal, visita ao Museo do Coiro e actividade de artesanía; **de aventura:** misión imposible pola aldea, hípica no picadeiro de Reatur (por grupos) e xincana deportiva/artística, baño no río; **nocturnas:** xogo nocturno "teatro por Allariz: A historia da festa do Boi"; xogo de escapismo nocturno por Allariz "Romasanta o lobishome alaricano", velada "A túa cara sóame" e festa final.

PROGRAMA	QUENDA	CÓDIGO	COTA	CARNÉ XOVE OU FAMILIA NUMEROSA/ACOLLEDORA/MONOPARENTAL
Allariz artístico	11-14 xullo	321001	74 €	55,50 €



TELÉFONO: 988 386 120 | 988 386 118 | 988 386 117 | 988 386 113



CORREO: [actividadesmais18@xunta.gal](mailto:actividadesmais18@xunta.gal)



## VERÁN DE ALTURA. DA MONTAÑA AO CEO

### ALOXAMENTO

Albergue Montañas de Trevinca (A Veiga, Ourense)

### ACTIVIDADES

**Natureza e mitoloxía:** sendeiro da cántara da Moura con rastrexo fotográfico, para descubrir a marabillosa paisaxe á vez que desfrutamos das aventuras que o camiño nos reserva; **deportivas e acuáticas:** caiac, paddle, embarcacións de recreo tipo pedaletas, actividades deportivas na Praia dos Franceses, olimpíadas rurais na área recreativa do Coñedo; paseo en catamarán; **de aventura:** misión imposible Desempedrando A Veiga (descubrimiento dos encantos da Veiga, a casa das pedriñas, curiosidades, monumentos, cultura, tradición, comercio local onde os participantes deberán superar todos os retos e probas a desenvolver pola vila); escalada, ruta BTT; **astronómica:** descubriremos os segredos do universo no centro astronómico de Trevinca, para deleitarnos coas marabillas do ceo nocturno; **veladas:** Noite meiga (competición de destrezas e habilidades entre tribos) e Far-Fan (bailes, creatividade e retos musicais).

PROGRAMA	QUENDA	CÓDIGO	COTA	CARNÉ XOVE OU FAMILIA NUMEROSA/ACOLLEDORA/MONOPARENTAL
Verán de altura. Da montaña ao ceo	18-21 xullo	321002	74 €	55,50 €



TELÉFONO: 988 386 120 | 988 386 118 | 988 386 117 | 988 386 113



CORREO: [actividadesmais18@xunta.gal](mailto:actividadesmais18@xunta.gal)

## CEO, AUGA E TERRA

### ALOXAMENTO

Residencia complexo Cemar (Mondariz Balneario)

### ACTIVIDADES

**Roteiros e visitas:** sendeirismo polo río Tea (3 km), roteiro dos castelos con actividade teatralizada (Castelo de Villasobroso - Lavadoiro de Pazos de Borbén), ruta cabalar – Castro Toroña, visita ao proceso de embotellado de Augas de Mondariz; **multiaventura e acuáticas:** *paintball*, praia fluvial do río Tea, piscina, caiac, rápidos, sesión de balneario no Palacio del Agua; **nocturnas:** visita guiada astronómica e observación de estrelas no Monte Faro de Cóvelo e **veladas:** discoteca e xogo de escapismo do terror.

PROGRAMA	QUENDA	CÓDIGO	COTA	CARNÉ XOVE OU FAMILIA NUMEROSA/ACOLLEDORA/MONOPARENTAL
Ceo, auga e terra	01-04 agosto	361001	74 €	55,50 €



TELÉFONO: 986 817 080 | 986 817 782 | 986 817 079



CORREO: [actividadesmais18@xunta.gal](mailto:actividadesmais18@xunta.gal)





**CONTACTO**

## A CORUÑA

**Xefatura Territorial da Coruña**  
**Servizo de Xuventude e Voluntariado**

Espazo Amizar  
Gregorio Hernández, 2-4  
15011 A Coruña

881 881 238 - 881 881 239 - 881 881 240 - 881 881 241

## LUGO

**Xefatura Territorial de Lugo**  
**Servizo de Xuventude e Voluntariado**

Rolda da Muralla, 70  
27071 Lugo

982 294 224 - 982 294 599 - 982 294 923 - 982 294 353

## OURENSE

**Xefatura Territorial de Ourense**  
**Servizo de Xuventude e Voluntariado**

Celso Emilio Ferreiro, 27  
32004 Ourense

988386120 - 988386118 - 988386117 - 988386113

## PONTEVEDRA

**Xefatura Territorial de Vigo**  
**Servizo de Xuventude e Voluntariado**

Estrela, s/n  
36201 Vigo

986 817 080 - 986 817 782 - 986 817 079





XUNTA  
DE GALICIA