

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:00 – 11:00	IOGA ☉ Miradoiro do Matadoiro TAI-CHI ☉ Barrio das Flores XIMNASIA AERÓBICA ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Praza Elíptica	IOGA ☉ Parque Europa TAI-CHI ☉ Praia de Riazor XIMNASIA AERÓBICA ☉ Barrio das Flores ////////////////	IOGA ☉ Miradoiro do Matadoiro TAI-CHI ☉ Barrio das Flores XIMNASIA AERÓBICA ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Praza Elíptica	IOGA ☉ Parque Europa TAI-CHI ☉ Praia de Riazor XIMNASIA AERÓBICA ☉ Barrio das Flores ////////////////	IOGA ☉ Miradoiro do Matadoiro TAI-CHI ☉ Barrio das Flores XIMNASIA AERÓBICA ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Praza Elíptica
11:30 – 12:30	TAI-CHI ☉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ☉ Praza dos Mariñeiros ZUMBA ☉ Praia de Riazor PILATES ☉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ☉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ☉ Praza dos Avós ZUMBA ☉ Parque Europa IOGA ☉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ☉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ☉ Praza dos Mariñeiros ZUMBA ☉ Praia de Riazor PILATES ☉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ☉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ☉ Praza dos Avós ZUMBA ☉ Parque Europa IOGA ☉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ☉ Parque de Vioño //////////////// ZUMBA ☉ Praia de Riazor PILATES ☉ Miradoiro do Matadoiro
18:00 – 19:00	XIMNASIA AERÓBICA ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	TONIFICACIÓN MUSCULAR ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Praza dos Mariñeiros PILATES ☉ Parque de Vioño	XIMNASIA AERÓBICA ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	TONIFICACIÓN MUSCULAR ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Praza dos Mariñeiros PILATES ☉ Parque de Vioño	XIMNASIA AERÓBICA ☉ Praia de Riazor ZUMBA ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////
19:30 – 20:30	PILATES ☉ Parque Europa IOGA ☉ ExpoCoruña	TAI-CHI ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	PILATES ☉ Parque Europa IOGA ☉ ExpoCoruña	TAI-CHI ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	PILATES ☉ Parque Europa ////////////////
20:00 – 21:00	ZUMBA ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	PILATES ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff XIMNASIA AERÓBICA E TONIFICACIÓN MUSCULAR ☉ Praza do Centro Cívico Palavea	ZUMBA ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff ////////////////	PILATES ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff XIMNASIA AERÓBICA E TONIFICACIÓN MUSCULAR ☉ Praza do Centro Cívico Palavea	//////////////// ////////////////

FINS DE SEMANA DE LECER ACTIVO

XULLO

VEN. 12	☉ 21:30 – 23:00	ROTEIRO A PATÍNS ☉ Dársena (Fonte do Carmen)	ADC ALQUIMIA
DOM. 21	☉ 11:00 – 12:30	XOGA CO TEU CAN "BAILA CO TEU CAN" ☉ Xardíns Méndez Núñez	CANCORUÑA
DOM. 28	☉ 11:00 – 12:30	ROTEIRO A PATÍNS ☉ Pista Patinaxe Durmideiras	ADC ALQUIMIA

AGOSTO

VEN. 16	☉ 21:30 – 23:00	ROTEIRO A PATÍNS ☉ Dársena (Fonte do Carmen)	ADC ALQUIMIA
DOM. 18	☉ 11:00 – 12:30	XOGA CO TEU CAN "AGILITY" ☉ Xardíns Méndez Núñez	CANCORUÑA
SAB. 24	☉ 11:00 – 12:30	ROTEIRO A PATÍNS ☉ Pista Patinaxe Durmideiras	ADC ALQUIMIA

Colabora

sanbrandan

Infórmate en:
coruna.gal/deportes



Concello da Coruña