Concello da Coruña

EXPLORA LA COSTA CORUÑESA

XUNTA DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Concello da Coruña

1

TORRE DE HERCULES

XUNTA DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

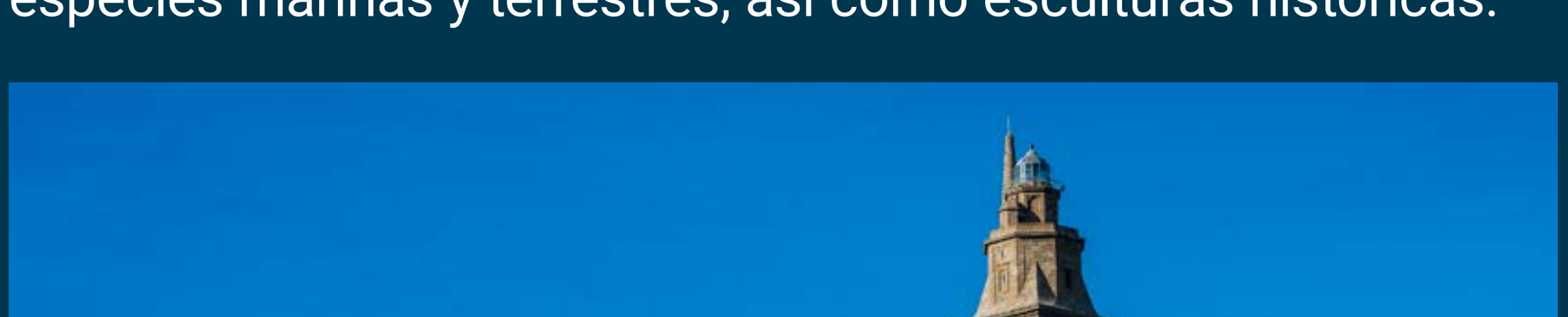
1.1

Dos mil años de luz

La Torre de Hércules es el único faro romano que desde sus orígenes hasta la actualidad ha cumplido con su función inicial, la de servir de señal marítima e instrumento de navegación para las embarcaciones que antaño atravesaban y hoy atraviesan el corredor atlántico.

Fue construida probablemente en la segunda mitad del siglo I por el Imperio romano, en el finisterrae, el fin del mundo conocido, para acompañar a los barcos que bordeaban el extremo más occidental del Imperio, pero fundamentalmente para señalar la entrada del puerto ártabro.

El faro está acompañado de un entorno muy característico y atractivo, desde el que se pueden observar todo tipo de especies marinas y terrestres, así como esculturas históricas.



1.2

Un lugar lleno de vida en el corazón de la ciudad

...en primavera

En primavera, la Torre de Hércules y sus alrededores se visten de colores vibrantes con el florecimiento de plantas silvestres. Las aves marinas regresan para anidar en los acantilados, llenando el aire con sus cantos.

Es la época perfecta para observar la renovación de la vida en este entorno natural. Podemos destacar las siguientes especies: *Vanessa atalanta*, *Armeria pubigera*, *Motacilla alba*, *Pica pica* y *Marasmius oreades*.

Feiticeira común

Vanessa atalanta

ESP: Almirante rojo | ENG: Red admiral | POR: Almirante-vermelho

Es una mariposa migratoria fácilmente distinguible por los colores de sus alas. En su etapa larvaria, construye refugios en las hojas de las plantas de las que se alimenta, con el fin de proteger la crisálida.

Herba de namorar penuxenta

Armeria pubigera

ESP: Hierba de enamorar | ENG: Sea thrift | POR: Armeria pubigera

Esta planta es un endemismo del noroeste de la península ibérica. Florece de marzo a agosto. Según la leyenda, la flor de esta planta debe meterse en el bolsillo de la persona amada para lograr el amor correspondido.

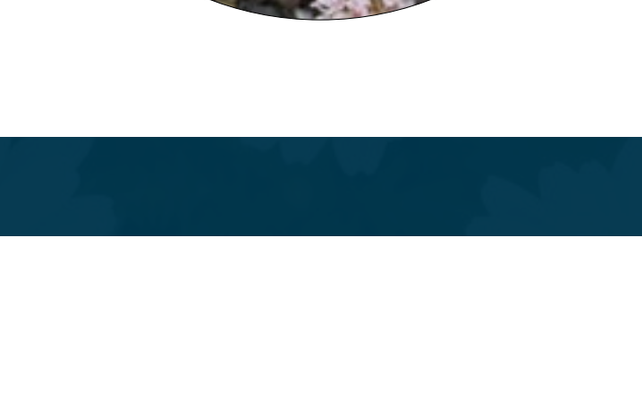
Link - Atribución Ghislain118, CC BY-SA 3.0 vía Wikimedia Commons

Lavandeira branca

Motacilla alba

ESP: Lavandera blanca | ENG: White wagtail | POR: Alvéola-branca

Pájaro estilizado de aspecto muy distintivo, con larga cola y plumaje de tonos blancos, negros y grises. Una curiosidad es que su nombre vernáculo es debido a su hábito de frecuentar las orillas de los aguazales.



Pega rabilonga

Pica pica

ESP: Urraca común | ENG: Eurasian magpie | POR: Pega-rabuda

Este ave es el córvido más frecuente de la península ibérica, llegando a instalarse incluso en las zonas con más presencia humana.

Link - Atribución Alexis A|Lours, CC BYC 4.0

Sendeiriña

Marasmius oreades

ESP: Serenduela | ENG: Fairy ring champignon | POR: Marasmius oreades

Se trata de un hongo, cuya seta es llamada comúnmente «senderuela». Es muy frecuente en toda España, con una amplia distribución. Por ello, su nombre varía mucho dependiendo de la región geográfica en la que se encuentre.

Link - Atribución CC BY-SA 3.0, vía Wikimedia Commons

1.3

Parque escultórico

Ideado por el ingeniero Eduardo Toba, se planteó este proyecto escultórico en clave mítico-simbólica. Se compone de obras figurativas, abstractas y de *LandArt*, pero todas ellas unidas por un hilo conductor: la presencia de la Torre, y los mitos y leyendas en torno al faro y su solar.

Unas obras responden a relatos mitológicos que vinculan la fundación de la Torre con el propio Hércules o con el caudillo celta Breogán, otras hacen referencia al mundo del mar, a la navegación y a las rutas. Pugnan en ese espacio dos culturas que hoy conviven en Galicia, la atlántica representada por Gerión, y la mediterránea, por Hércules.

Hoxe é un gran día
cheo de emoción
pois conseguiremos
facé-la ilusión
Porque a Torre estaba
xa engalanada
mais o seu entorno
ficaba maltreito
faltáballe o adorno
Non sei se algún día
se decatarán
polo que fixestes
saíndo do chan
Pantásmas de ferro,
de bronce e de pedra
seres abraiantes
que dan a harmonía
e nos fan vivir, mitos e lendas
Hoxe é un gran día
cheo de emoción pois conseguiremos
facé-la ilusión

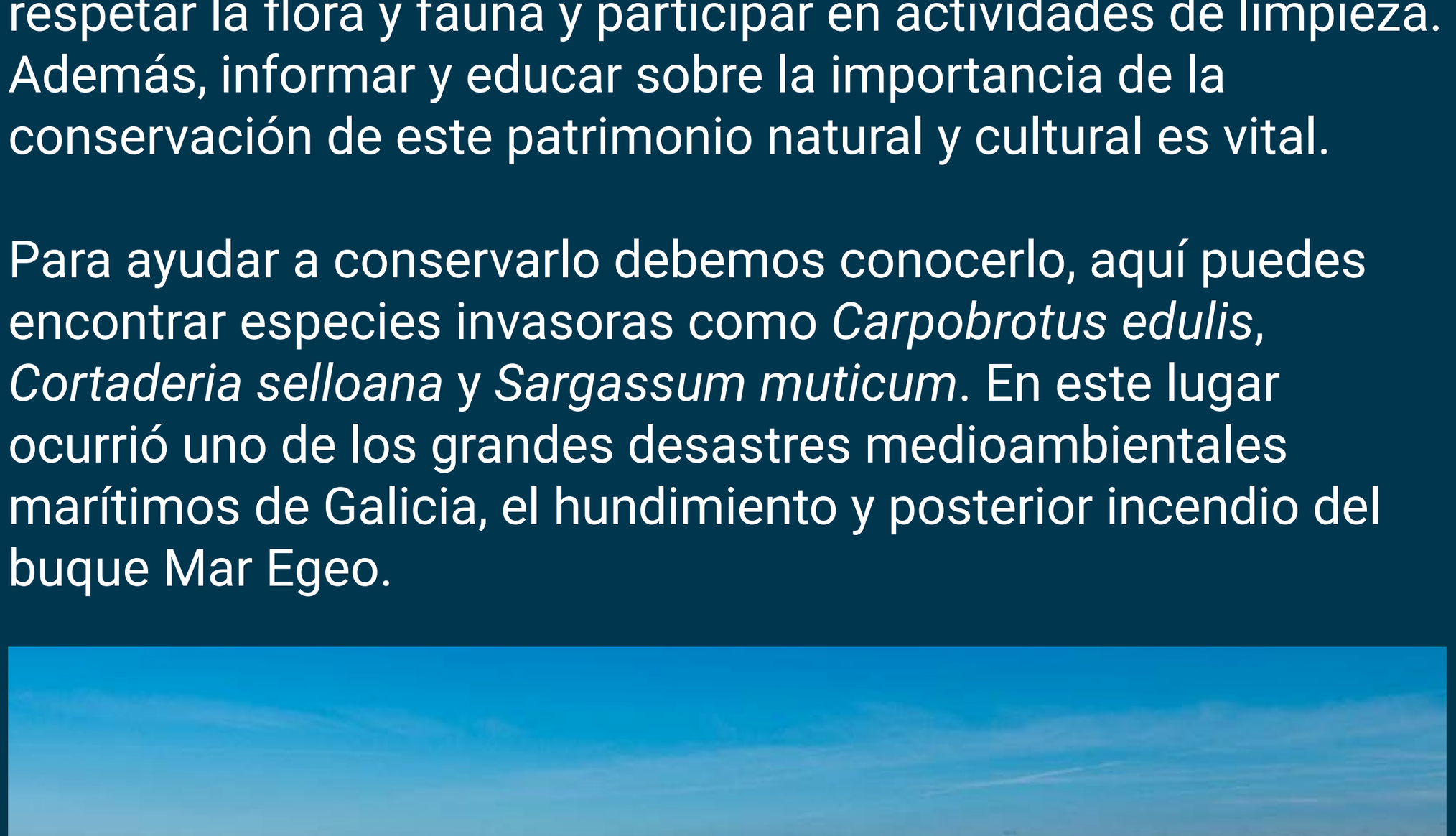
Eduardo Toba Blanco

El ingeniero Eduardo Toba en una visita a las instalaciones

1.4 La conservación depende de ti

Como visitantes y residentes, nuestros comportamientos y decisiones impactan directamente a la biodiversidad local. Es crucial seguir prácticas sostenibles, evitar dejar basura, respetar la flora y fauna y participar en actividades de limpieza. Además, informar y educar sobre la importancia de la conservación de este patrimonio natural y cultural es vital.

Para ayudar a conservarlo debemos conocerlo, aquí puedes encontrar especies invasoras como *Carpobrotus edulis*, *Cortaderia selloana* y *Sargassum muticum*. En este lugar ocurrió uno de los grandes desastres medioambientales marítimos de Galicia, el hundimiento y posterior incendio del buque Mar Egeo.



El desastre del Mar Egeo

El hundimiento del barco «Mar Egeo» en A Coruña ocurrió el 3 de diciembre de 1992. Este petrolero griego encalló cerca de la Torre de Hércules debido a una tormenta, derramando miles de toneladas de petróleo en el mar. El desastre ambiental resultante afectó gravemente la costa, contaminando playas y dañando la vida marina.

La respuesta inicial fue bastante lenta, aumentando los efectos del derrame. Este evento subrayó la necesidad de mejorar los protocolos de emergencia y protección ambiental en la región, así como de concienciar sobre la importancia de prevenir futuros desastres similares en áreas costeras vulnerables.

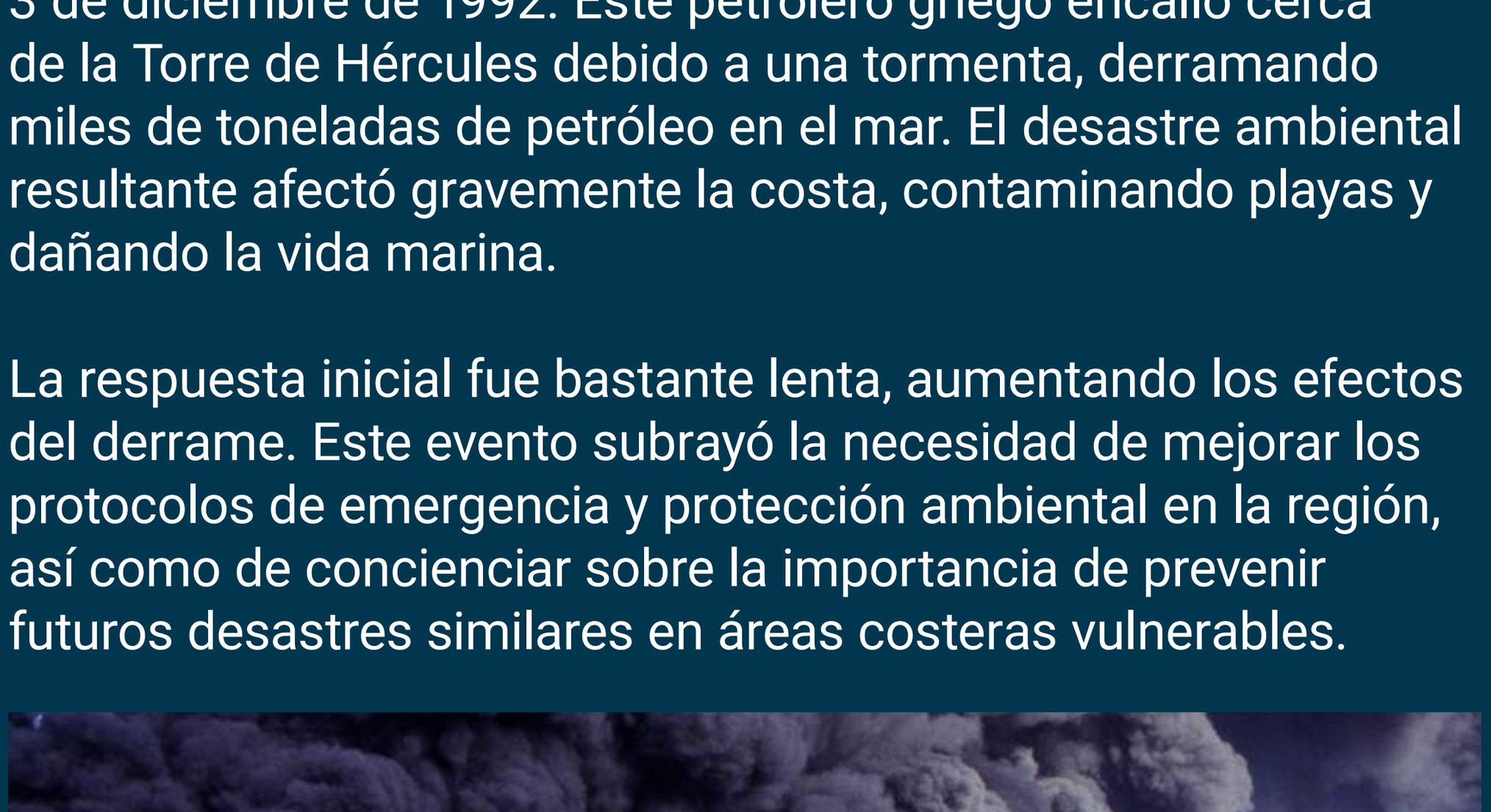


Imagen cedida por La Voz de Galicia. Fotógrafo: César Quián.

EXPLORA LA COSTA CORUÑESA

Especies invasoras

Plumeiro da Pampa

Cortaderia selloana

ESP: Plumero de la Pampa | ENG: Pampas grass | POR: Capim-dos-pampas

Esta especie vegetal posee una enorme capacidad invasiva, afectando a hábitats costeros y fluviales. En la actualidad, es un problema de emergencia ecológica en casi todos los países del mundo.

Sargazo xaponés

Sargassum muticum

ESP: Sargazo japonés | ENG: Japanese sargasso weed | POR: Sargaço-japonês

Este alga es de origen japonés y chino. Ha llegado a nuestras costas tras haber alcanzado el sur de Inglaterra, dispersada a través de las aguas de lastre. Su capacidad de invasión se ve acrecentada por su alta tolerancia a cambios en el ambiente y a su rápido crecimiento y proliferación.

Link - Atribución: Lamiot, CC BY-SA 4.0, vía Wikimedia Commons

Herba do coitelo

Carpobrotus edulis

ESP: Uña de gato | ENG: Hottentot-fig | POR: Chorões

Se trata de una planta suculenta y rastrera de origen sudafricano, muy extendida en las costas españolas. La forma de sus hojas es la que da origen a su nombre común, como es «Uña de gato». Se trata de una especie invasora en España, capaz de desplazar a especies autóctonas y de adaptarse a suelos muy pobres o difíciles para la adaptación de otras especies de flora. De hecho, presenta una alta tolerancia y resistencia frente a la salinidad. Su introducción en España se debió a su uso como planta ornamental fijadora de suelos en zonas costeras. A partir de estos cultivos se ha naturalizado ampliamente en arenales, roquedos y acantilados costeros. Además, su erradicación es complicada, pues tiene una elevada capacidad de rebrote.

Link - Atribución: DinaKuzia, CC BY-SA 4.0, vía Wikimedia Commons

Concello da Coruña

2

ISLAS DE SAN PEDRO

XUNTA DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

2 Islas de San Pedro

2.1 Espacio Natural de Interés Local (ENIL)

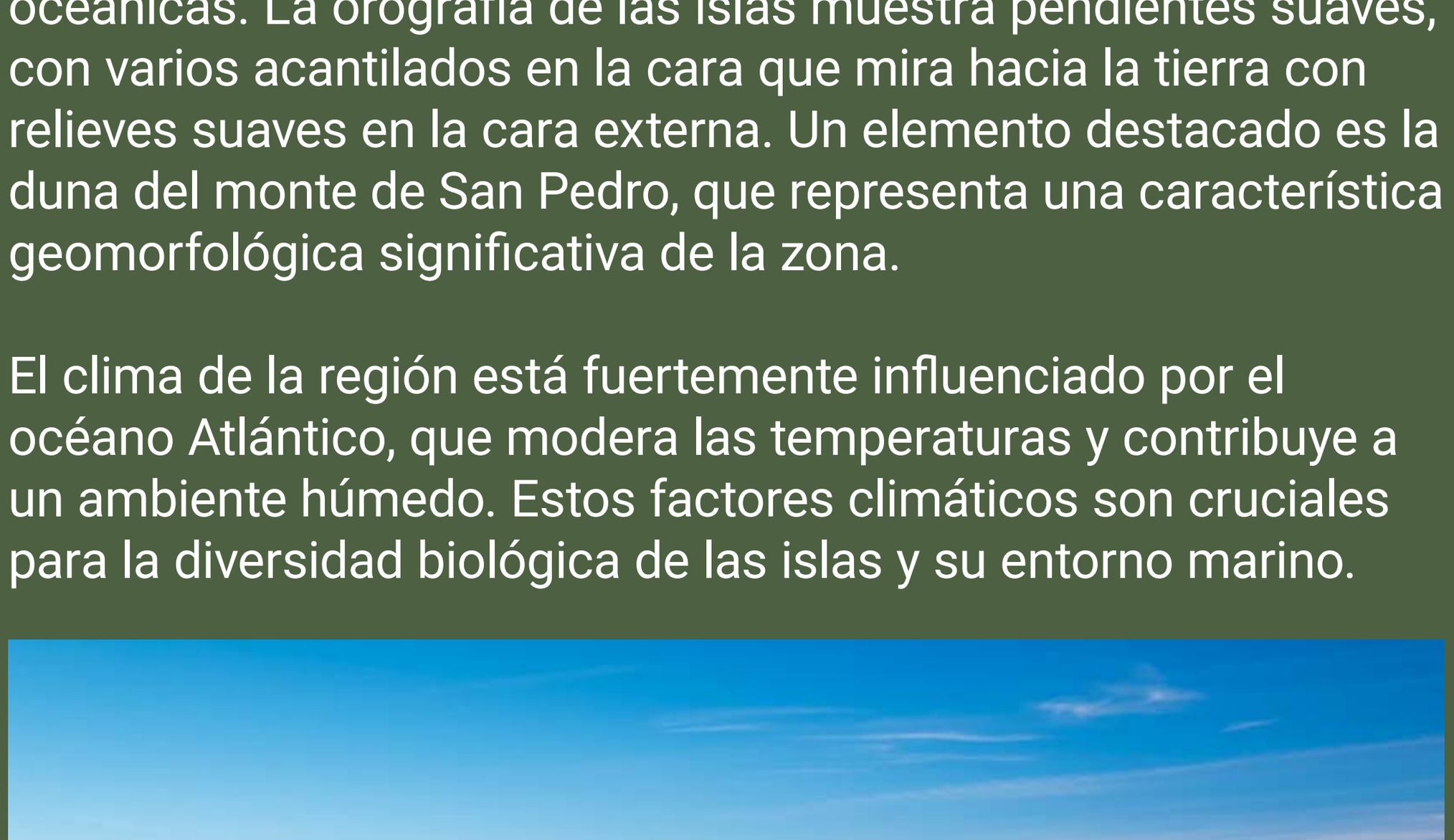
Las Islas de San Pedro están situadas en el límite oeste del Concello de A Coruña. Este pequeño archipiélago, declarado provisionalmente como Espazo Natural de Interese Local (ENIL) por la Xunta de Galicia en 2017, consta de tres islas principales (As Tres Illas, O Pé y Vendaval) y varios bajos, como O Aguión.

La configuración de las islas sigue una línea recta paralela a la costa, con una longitud de un kilómetro y un ancho de entre 250 y 300 metros, ocupando una superficie de 10.4 hectáreas. La orografía es suave, con pendientes más pronunciadas hacia la tierra, donde se encuentran acantilados y pequeñas grutas, mientras que la cara exterior tiene relieves más suaves y bajos.

2 Islas de San Pedro

Las Islas de San Pedro presentan una geomorfología altamente influenciada por procesos naturales como corrientes y mareas oceánicas. La orografía de las islas muestra pendientes suaves, con varios acantilados en la cara que mira hacia la tierra con relieves suaves en la cara externa. Un elemento destacado es la duna del monte de San Pedro, que representa una característica geomorfológica significativa de la zona.

El clima de la región está fuertemente influenciado por el océano Atlántico, que modera las temperaturas y contribuye a un ambiente húmedo. Estos factores climáticos son cruciales para la diversidad biológica de las islas y su entorno marino.



2.2

Un oasis de naturaleza al lado de la ciudad

El valor ambiental de las Islas de San Pedro radica en su biodiversidad y su papel como hábitat para especies de aves marinas. Estas islas sirven de criadero, aunque enfrentan desafíos debido a la presencia de depredadores.

La protección de este entorno es crucial para la conservación de las poblaciones de aves marinas y para mantener la diversidad ecológica de la región.

2.2 Un oasis de naturaleza al lado de la ciudad

...en primavera

EXPLORA LA COSTA CORUÑESA

Paporrubio común

Erithacus rubecula

ESP: Petirrojo europeo | ENG: European robin | POR: Pisco-de-peito-ruivo

Se trata de una especie identificable de forma sencilla por su mancha anaranjada en el pecho y parte de la cabeza. Suele observarse más fácilmente entre arbustos en el suelo.

Link - Atribución: Alexis Lours, CC BY 4.0, vía Wikimedia Commons

Percebe

Pollicipes pollicipes

ESP: Percebe | ENG: Gooseneck barnacle | POR: Perceve

Una especie de crustáceo marino de gran valor económico y ecológico, que se asienta sobre las rocas. Los percebeiros frecuentan el entorno de las islas para recolectar estos crustáceos, lo que indica su abundancia y la calidad del hábitat.

Arroaz

Tursiops truncatus

ESP: Delfín mular | ENG: Common bottlenose dolphin | POR: Roaz-corvineiro

Es una especie de cetáceo marino considerada Vulnerable en el Catálogo Español de Especies Amenazadas. A diferencia del delfín común (*Delphinus delphis*), presenta una coloración gris uniforme con el vientre blanquecino.

Herba das anduriñas

Spergularia media

ESP: Cominillos | ENG: Greater sea-spurrey | POR: Spergularia media

Es una planta perenne y leñosa que suele estar presente en arenales costeros y acantilados. Florece de enero a junio. Es fácil confundir esta especie con otras del género *Spergularia*.

Link - Atribución: Greater Sea-spurrey (Spergularia media) by Anne Burgess, CC BY-SA 2.0, vía Wikimedia Commons

Liñaceiro común

Linaria cannabina

ESP: Pardillo común | ENG: Common linnet | POR: Pintarroxo-comum

Es una especie de ave con plumaje de coloración parda - ocre, con estrías alargadas, muy visibles en las hembras. Es destacable que, durante la primavera, los machos lucen un llamativo color carmín en la frente y el pecho. Cuando se desplazan por el suelo, al igual que otras especies semejantes, se desplazan mediante saltos, y no caminando.

Link - Atribución: Joe Pell, CC BY 2.0, vía Wikimedia Commons

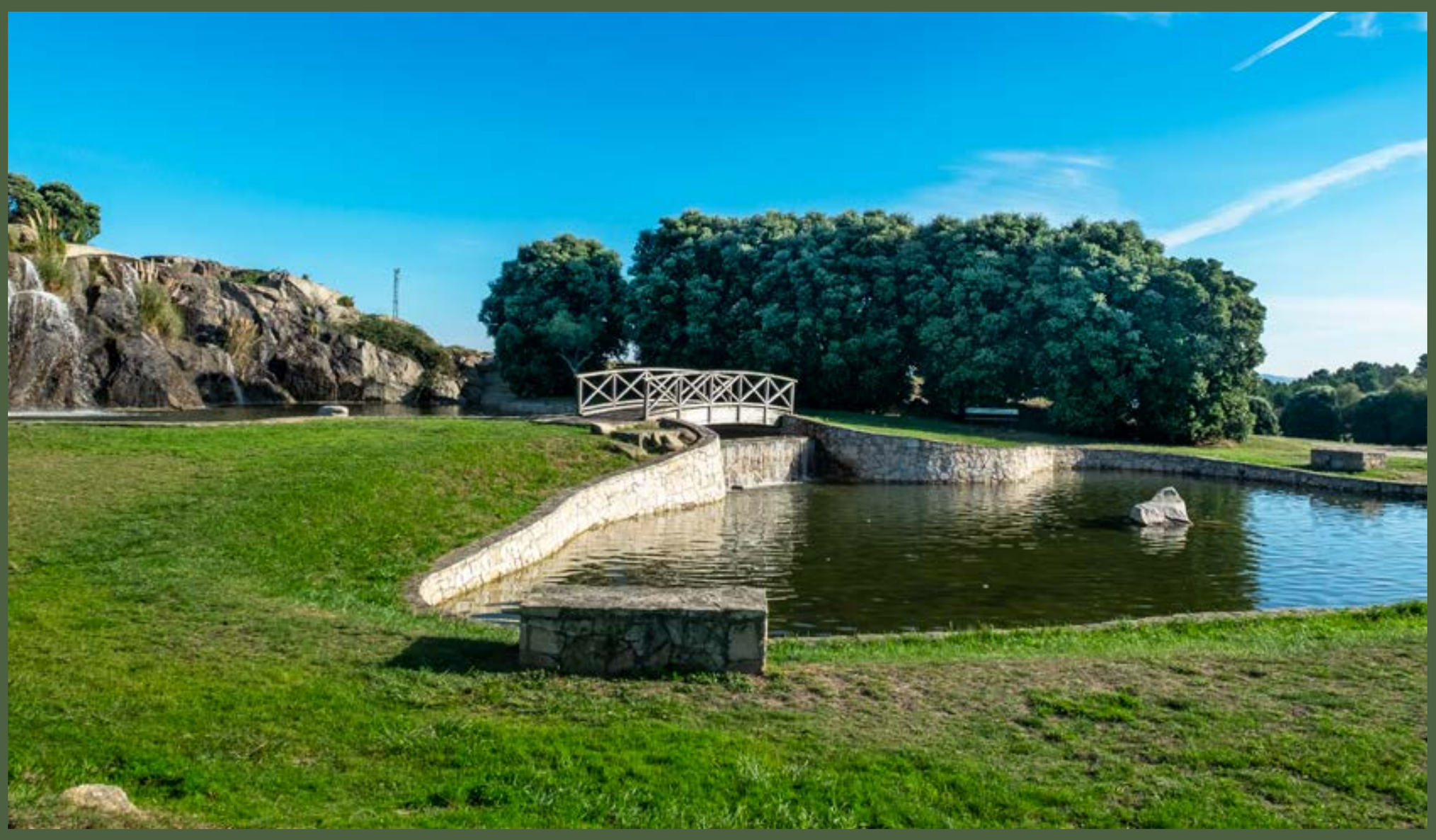
2.3

Un lugar para proteger

Estas islas tienen un gran valor ambiental y están muy cerca de la población de la ciudad, por lo que debemos conservarlas y protegerlas. La principal amenaza fue el derrumbamiento en 1996 del vertedero de Bens, que inundó el lugar de basura, así como el emisario de residuos fecales.

En la actualidad el antiguo vertedero se ha convertido en un ejemplo europeo de recuperación de una zona degradada y existe una depuradora de aguas fecales que cuenta con un emisario que aleja los vertidos de la isla.

2 Islas de San Pedro



EXPLORA LA COSTA CORUÑESA

Concello da Coruña

3

PUERTO Y CIUDAD

XUNTA DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

3.1

Una historia en común

El puerto de A Coruña, con una historia que se remonta a la época romana, ha evolucionado al mismo ritmo que lo hacía la ciudad. Durante los primeros siglos, el puerto servía para el intercambio de productos básicos como vino, grano, aceite, pescados y metales.

Entre los siglos XII y XV, el puerto experimentó un notable crecimiento. La actividad comercial floreció, impulsando el desarrollo del barrio de la Pescadería y ampliando las rutas comerciales con puertos del Atlántico Norte y el Mediterráneo. A finales del siglo XVIII, el movimiento portuario era bastante significativo, con 250 barcos y 14.000 toneladas de mercancías.

3.1 Puerto y ciudad: Una historia en común

El inicio del siglo XX trajo consigo transformaciones muy importantes. Alfredo Álvarez Cascos, el primer presidente de la Junta de Obras del Puerto, impulsó un ambicioso proyecto de modernización que dividió la bahía en tres dársenas, separando las naves según su porte y tipo de mercancía. Así nacieron los muelles de Linares Rivas, Santa Lucía, A Palloza y del Este en 1909.

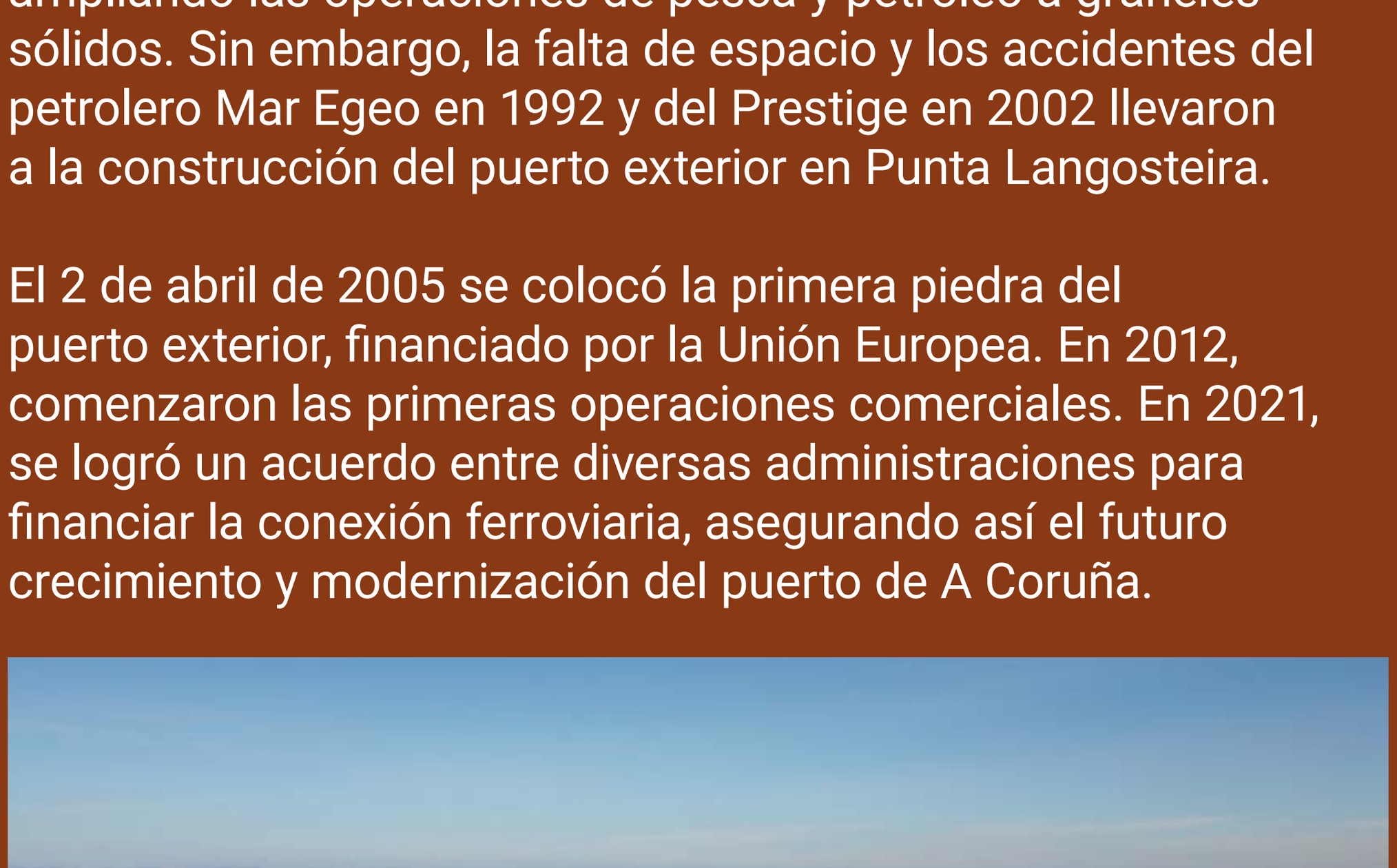
En 1918 se finaliza el proyecto de Eduardo Vila que diseñó la dársena de La Marina y el varadero de O Parrote. Cinco años después, se creó el muelle de Trasatlánticos, ahora conocido como Calvo Sotelo, debido al aumento de pasajeros hacia América del Norte. La obra enfrentó numerosos problemas y se completó en 1936.

La aprobación del Proyecto General de Obras y Mejoras del Puerto en 1946 marcó un punto de inflexión, con la construcción del puerto pesquero de San Diego, los muelles de As Ánimas y el dique de Abrigo, completado en 1965. El puerto tal y como lo conocemos ahora. Esto permitió que A Coruña se convirtiera en el quinto puerto nacional en 1960.

3.1 Puerto y ciudad: Una historia en común

En los años 70, el muelle del Centenario diversificó los tráficos, ampliando las operaciones de pesca y petróleo a graneles sólidos. Sin embargo, la falta de espacio y los accidentes del petrolero Mar Egeo en 1992 y del Prestige en 2002 llevaron a la construcción del puerto exterior en Punta Langosteira.

El 2 de abril de 2005 se colocó la primera piedra del puerto exterior, financiado por la Unión Europea. En 2012, comenzaron las primeras operaciones comerciales. En 2021, se logró un acuerdo entre diversas administraciones para financiar la conexión ferroviaria, asegurando así el futuro crecimiento y modernización del puerto de A Coruña.



EXPLORA LA COSTA CORUÑESA

3.2 Biodiversidad marina como fuente de riqueza

La biodiversidad marina es una fuente de riqueza esencial para el puerto pesquero de A Coruña. La abundancia de vida marina en las aguas coruñesas se debe en parte a la confluencia de corrientes oceánicas que crean un ambiente propicio para diversas especies. La gestión sostenible de estos recursos es crucial para mantener la salud del ecosistema y asegurar la continuidad de esta fuente de riqueza.

Las cuatro especies descritas a continuación son algunas de las que poseen mayor relevancia y valorización económica en la lonja de A Coruña.

Peixe sapo

Lophius piscatorius

ESP: Rape blanco | ENG: Anglerfish | POR: Tamboril

Es un pez que vive en el fondo, escondido entre el fango. Pertenece a un grupo de peces, los lófidos, en donde es frecuente que los machos sean mucho más pequeños que las hembras y, en ocasiones, incluso pueden llegar a parasitarlas.

Link - Atribución: Gordito1869, CC BY 3.0, vía Wikimedia Commons

Polbo

Octopus vulgaris

ESP: Pulpo | ENG: Common octopus | POR: Polvo

Es un animal cefalópodo, solitario, capaz de mimetizarse con el ambiente. Tiene un sistema nervioso muy complejo y una visión excepcional, así como una boca similar a un pico. Su captura se efectúa de manera artesanal mediante diversas artes de pesca, siendo una de ellas el uso de nasas específicamente creadas y diseñadas para la captura de individuos de esta especie.

Pescada

Merluccius merluccius

ESP: Merluza | ENG: European hake | POR: Pescada

Es un pez óseo de color gris metalizado, más claro en el lateral y más brillante en el vientre. Suele habitar en el fondo, de fango o arena, y no es frecuente que se acerque a la costa en invierno. Se pesca durante todo el año, aunque es más abundante a finales de primavera y en verano.

Link - Atribución: Fernando Losada Rodríguez, CC BY-SA 4.0, vía Wikimedia Commons

Sardiña

Sardina pilchardus

ESP: Sardina | ENG: European pilchard | POR: Sardinha

Pez de color azulado con reflejos verdosos y plateados en el vientre. Se localiza en aguas costeras en primavera y se desplaza a profundidades mayores en los meses de noviembre a marzo. Su captura se efectúa mediante diversas artes pesqueras, destacando el cerco, la cual se lleva a cabo durante la noche. Normalmente dicha captura se realiza entre los meses de marzo y septiembre.

Link - Atribución: José Antonio Gil Martínez, CC BY 2.0, vía Wikimedia Commons

Concello da Coruña

4 PLAYAS

XUNTA DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

4.1

¿Qué podemos encontrar...?

Las playas del litoral de A Coruña ofrecen una rica biodiversidad costera. En estos arenales, podemos encontrar aves marinas y diversas plantas costeras, mientras que bajo el agua, el buceo revela un mundo fascinante con erizos de mar, anémonas y algas marinas. Cada playa es un ecosistema único que invita a la exploración y la admiración.

Las especies más habituales son *Larus michahellis*, *Saccorhiza polyschides*, *Ulva* spp., *Actinia equina* y *Carcinus maenas*.

Gaivota patiamarela

Larus michahellis

ESP: Gaviota patiamarilla | ENG: Yellow-legged gull | POR: Gaivota-argêntea

Es un ave frecuente, no solamente en nuestras playas, sino también a lo largo de toda la ciudad. Puede alimentarse de restos presentes en vertederos o descartes pesqueros, por lo que se desarrolla bien en ambientes humanizados. Con todo, las poblaciones gallegas se encuentran actualmente en declive, como consecuencia de diversos factores.

Golfo

Saccorhiza polyschides

ESP: Argazo bravo o golfo | ENG: Furbellow | POR: Golfo

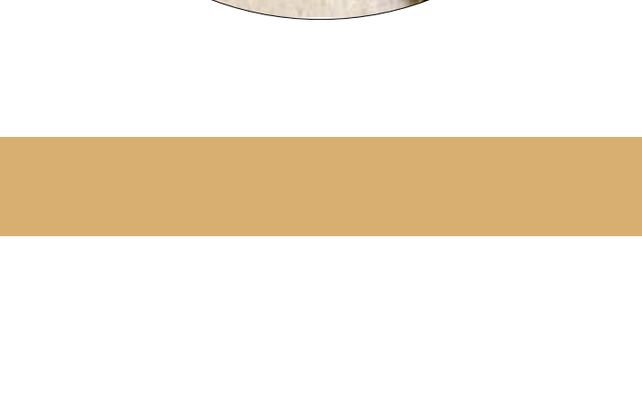
Esta especie de alga parda forma parte de los bosques de kelp, junto con otras macroalgas frecuentes, como *Laminaria ochroleuca*. Son ecosistemas muy productivos y que sirven de refugio para otros seres vivos. Durante las tormentas de verano, o al final del período de vegetación, estas dos especies de algas mencionadas suelen ser arrancadas y transportadas por las corrientes, y acumuladas en las costas y playas, lo cual origina la deposición de las denominadas “algas de arribazón”.

Link - Atribución: Baralloco, CC BY-SA 3.0, vía Wikimedia Commons

Leitugas de mar

Ulva spp.

ESP: Lechugas de mar | ENG: Sea lettuces | POR: Alfaces-do-mar



Las algas llamadas «lechugas de mar» incluyen varias especies del género *Ulva*, incluidas especies dulceacuícolas. Es un grupo de algas muy heterogéneo, pueden encontrarse desde algas filamentosas hasta de morfología laminar.

Estruga de mar

Actinia equina

ESP: Tomate de mar | ENG: Beadlet anemone | POR: Morango-do-mar

Es una anémona muy frecuente en el intermareal, generalmente adherida con una ventosa a sustratos de roca. Cuando baja la marea, el tomate de mar emerge y retrae sus tentáculos, quedando así ocultos y aguantando mejor el periodo de desecación. Esta forma que presenta durante la bajada de la marea es la razón de su nombre común.

Link - Atribución: O. Nevestveit, CC BY-SA 4.0, vía Wikimedia Commons

Cangrexo común

Carcinus maenas

ESP: Cangrejo verde o común | ENG: Green crab | POR: Caranguejo-verde

Este cangrejo es frecuente en zonas intermareales, fangosas, arenosas o rocosas. Su presencia en estos ambientes es consecuencia de su elevada tolerancia a cambios ambientales (de salinidad o temperatura). Es una especie invasora en otros continentes, a los que llega transportado por las aguas de lastre, entre la mercancía o incluso incrustado en los cascos de los barcos.

Ourizo de mar

Paracentrotus lividus

ESP: Erizo de mar | ENG: Stony sea urchin | POR: Ouriço verde

Es una especie de erizo de mar con un caparazón aplanado y de color purpúreo. Al igual que otros erizos de mar, cuenta con un complejo aparato masticador, conocido como linterna de Aristóteles, formado por cinco dientes. Esta especie suele presentar pocas púas, a diferencia de otros erizos, llegando a ser tan largas como el diámetro del caparazón.

Link - Atribución: Frédéric Ducarme, CC BY-SA 4.0, vía Wikimedia Commons

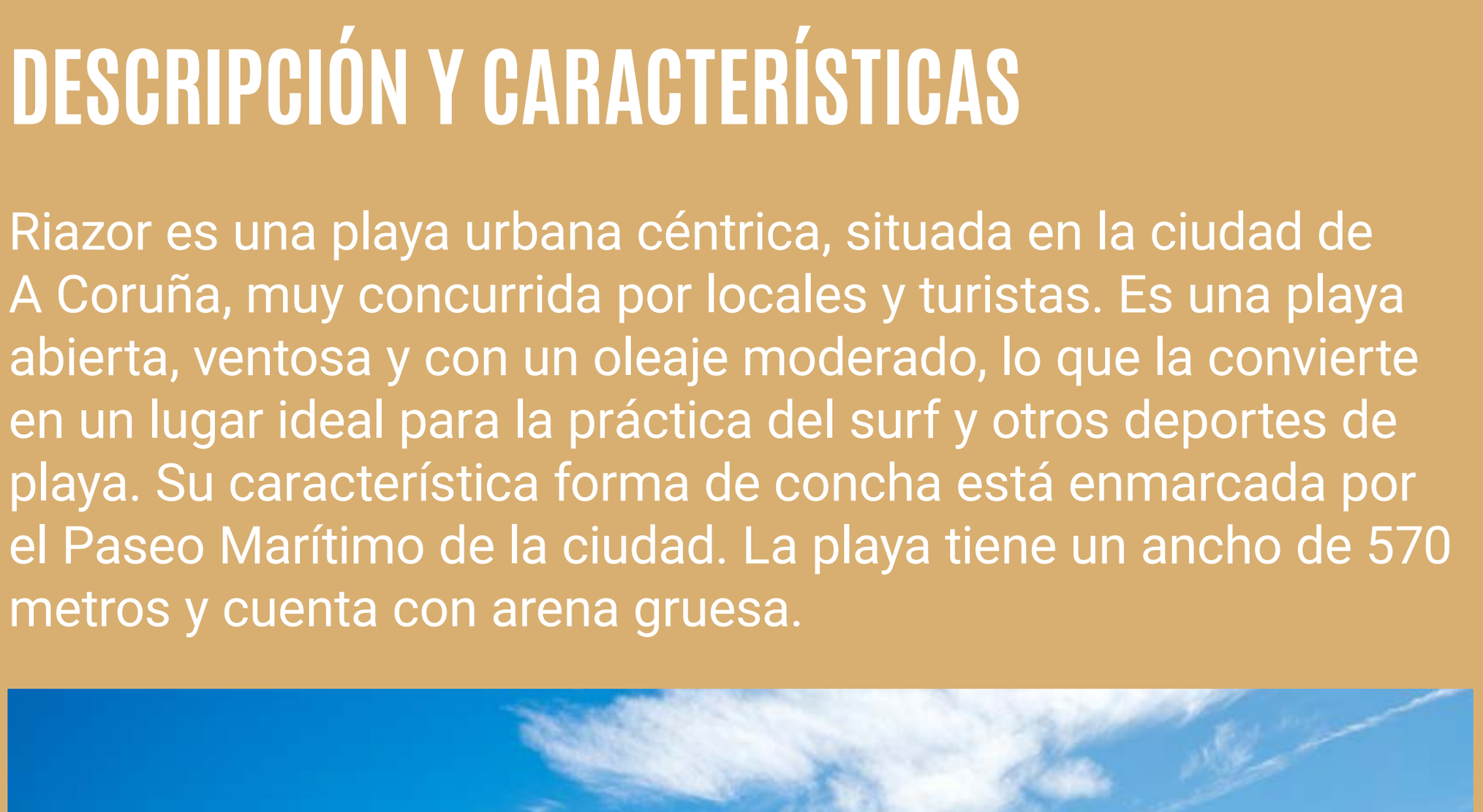
4.2

Nuestras playas

1 Riazor

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Riazor es una playa urbana céntrica, situada en la ciudad de A Coruña, muy concurrida por locales y turistas. Es una playa abierta, ventosa y con un oleaje moderado, lo que la convierte en un lugar ideal para la práctica del surf y otros deportes de playa. Su característica forma de concha está enmarcada por el Paseo Marítimo de la ciudad. La playa tiene un ancho de 570 metros y cuenta con arena gruesa.



SERVICIOS

– Bandera Azul
– Aparcamiento
– Socorristas
– Duchas
– Aseos
– Certificación ISO 14001

ACCESIBILIDAD

Accesible para personas con discapacidades, con accesos adaptados para facilitar la entrada y salida de la playa. Además, la playa está bien conectada mediante transporte público, con líneas de autobús como la 3A, 3 y 7, que tienen paradas cercanas.

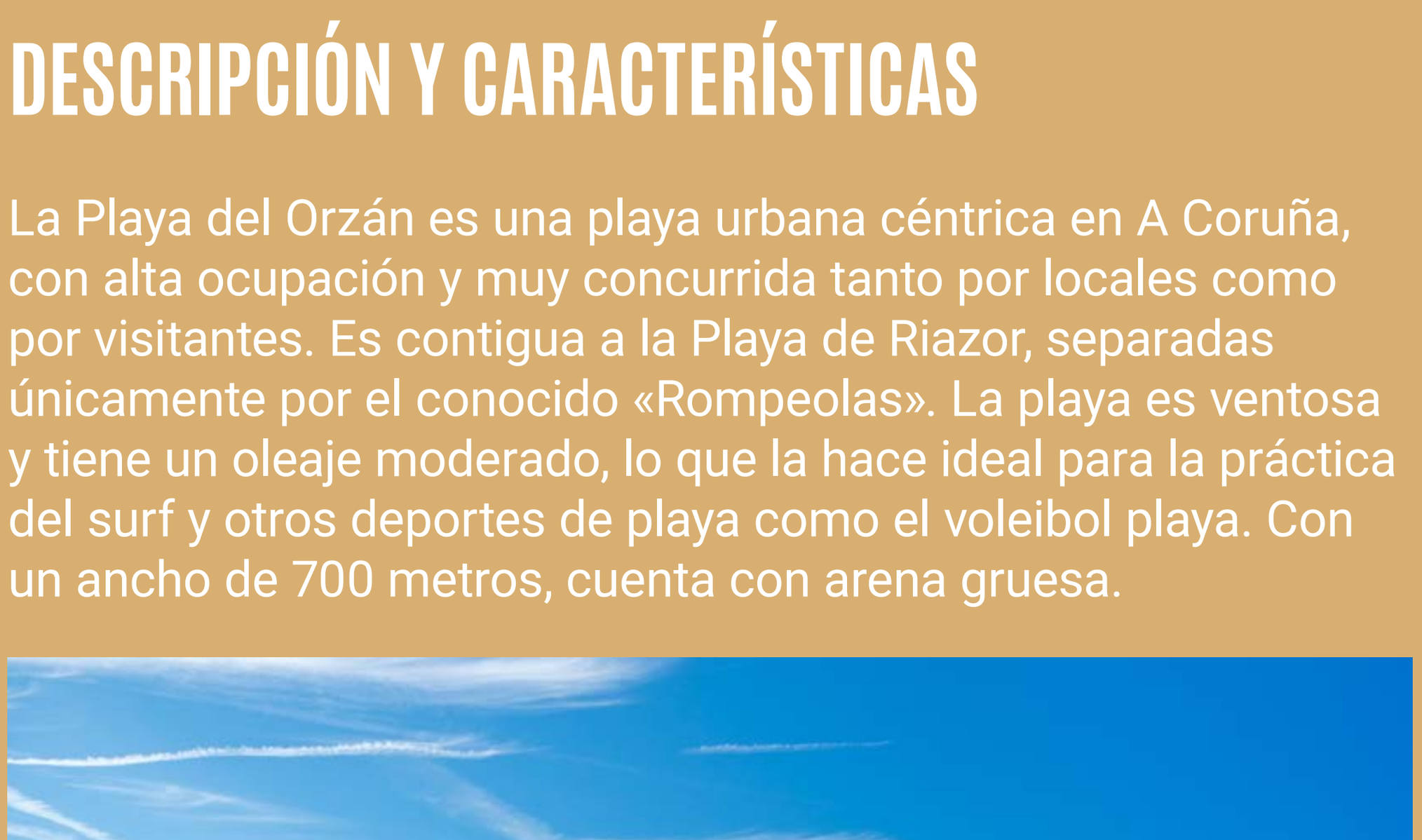
RECOMENDACIONES

Es recomendable confirmar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

2 Orzán

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Playa del Orzán es una playa urbana céntrica en A Coruña, con alta ocupación y muy concurrida tanto por locales como por visitantes. Es contigua a la Playa de Riazor, separadas únicamente por el conocido «Rompeolas». La playa es ventosa y tiene un oleaje moderado, lo que la hace ideal para la práctica del surf y otros deportes de playa como el voleibol playa. Con un ancho de 700 metros, cuenta con arena gruesa.



SERVICIOS

- Bandera Azul
- Aparcamiento
- Socorristas
- Duchas
- Aseos
- Certificación ISO 14001

ACCESIBILIDAD

La Playa del Orzán es accesible para personas con discapacidades, con accesos adaptados para facilitar la entrada y salida de la playa. Está bien conectada mediante transporte público, con líneas de autobús como la 3A, 3 y 11 que tienen paradas cercanas.

RECOMENDACIONES

Se recomienda confirmar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

3 Matadero

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Playa del Matadero es una playa céntrica y concurrida en A Coruña, con alta ocupación debido a su entorno, que la resguarda durante los días de brisa más intensa. Es una playa con viento suave y oleaje muy moderado, lo que la hace apta para la práctica del surf. La playa cuenta con arena gruesa y es una opción popular entre los habitantes y visitantes.

SERVICIOS

- Bandera Azul
- Aparcamiento
- Socorristas
- Duchas
- Aseos
- Certificación ISO 14001

ACCESIBILIDAD

La Playa del Matadero es accesible para personas con discapacidades, con accesos adaptados que facilitan la entrada y salida de la playa. Además, está bien conectada mediante transporte público, con las líneas de autobús 3A y 11 que tienen paradas cercanas.

RECOMENDACIONES

Se recomienda confirmar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

4 Las Lapas

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Playa de Las Lapas se encuentra al pie de la emblemática Torre de Hércules en A Coruña. Es una playa de ocupación moderada, resguardada por su entorno natural, lo que la hace un lugar tranquilo para disfrutar del mar. Con un ancho de 70 metros, es una playa más pequeña en comparación con otras en la ciudad, pero ofrece un ambiente acogedor y protegido.

SERVICIOS

– Bandera Azul
– Aparcamiento
– Socorristas
– Duchas
– Aseos
– Certificación ISO 14001

ACCESIBILIDAD

La Playa de Las Lapas es accesible y está bien conectada mediante transporte público, con las líneas de autobús 3A y 5 que tienen paradas cercanas.

RECOMENDACIONES

Se recomienda confirmar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

5 San Amaro

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Playa de San Amaro es una playa urbana abierta y muy concurrida en A Coruña. Sus aguas son tranquilas y frías, con un oleaje moderado. La arena es blanca y fina, lo que la convierte en un lugar agradable para disfrutar del sol y el mar. Esta playa es popular entre los locales y visitantes debido a su ubicación y fácil acceso.

SERVICIOS

– Bandera Azul
– Aparcamiento
– Socorristas
– Duchas
– Aseos
– Certificación ISO 14001

ACCESIBILIDAD

La Playa de San Amaro es accesible para personas con discapacidades, con accesos adaptados que facilitan la entrada y salida de la playa. Además, está bien conectada mediante transporte público, con las líneas de autobús 3A, 3 y 5, que tienen paradas cercanas.

RECOMENDACIONES

Se recomienda confirmar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

6 San Roque

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Playa de San Roque es un arenal urbano de concurrencia media en A Coruña. Es una playa resguardada y con un oleaje moderado, ideal para quienes buscan un lugar más tranquilo en comparación con otras playas de la ciudad. La arena es gruesa y la playa cuenta con un fondo rocoso.

ACCESIBILIDAD

La Playa de San Roque es accesible mediante transporte público, con las líneas de autobús 3A, 3 y 7 que tienen paradas cercanas.

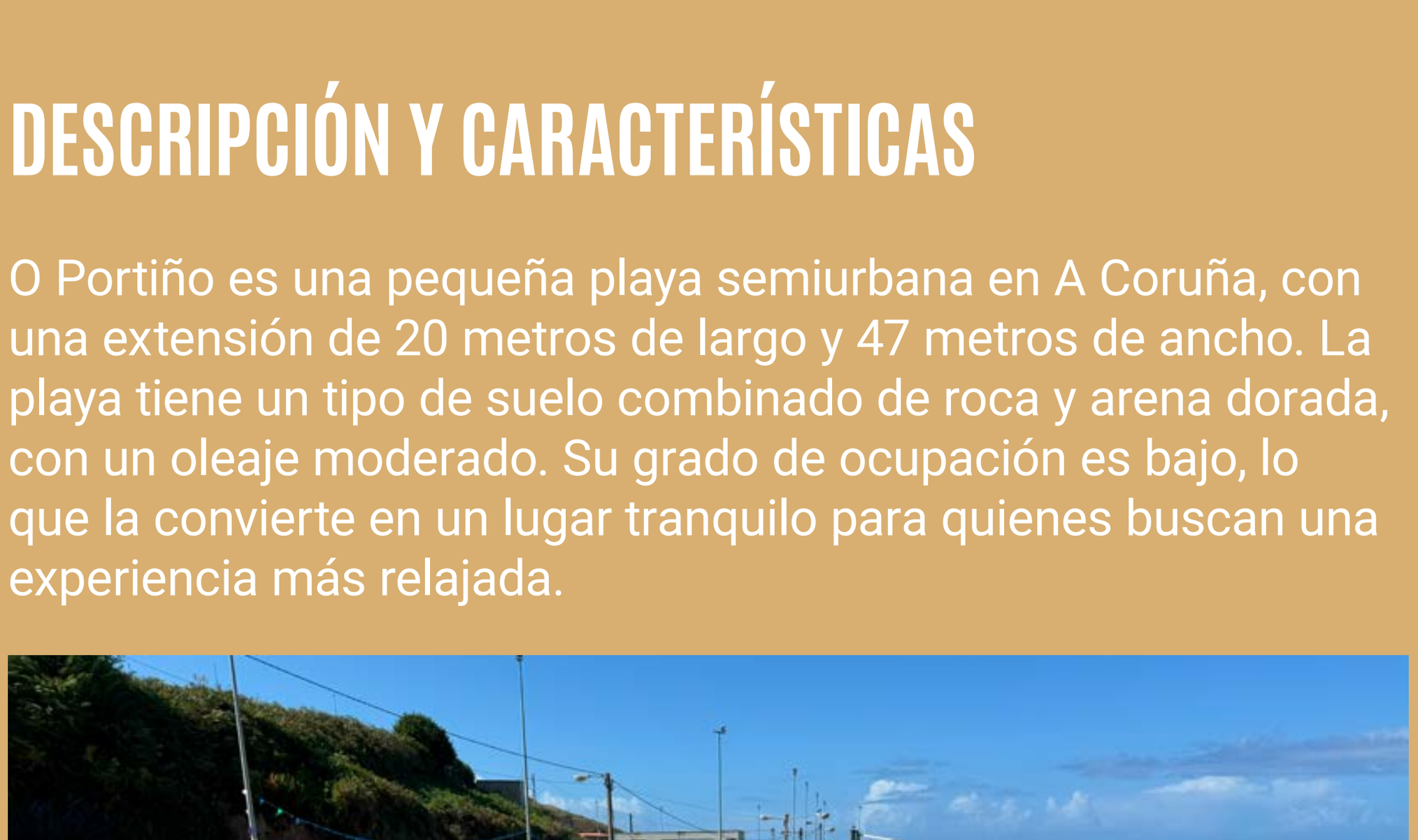
RECOMENDACIONES

Es importante verificar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes. Se debe tener especial cuidado debido al fondo rocoso de la playa, sobre todo en marea alta.

7 Portiño

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

O Portiño es una pequeña playa semiurbana en A Coruña, con una extensión de 20 metros de largo y 47 metros de ancho. La playa tiene un tipo de suelo combinado de roca y arena dorada, con un oleaje moderado. Su grado de ocupación es bajo, lo que la convierte en un lugar tranquilo para quienes buscan una experiencia más relajada.



ACCESIBILIDAD

O Portiño es accesible mediante transporte público, con las líneas de autobús 3 y 3A que tienen paradas cercanas.

RECOMENDACIONES

Es importante verificar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

8 Oza

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Playa de Oza es una playa urbana en A Coruña, ubicada en una zona resguardada del viento y de las olas, lo que la convierte en un lugar tranquilo y seguro para el baño. La arena es blanca y fina, ofreciendo un entorno agradable para disfrutar del sol y el mar.

SERVICIOS

– Bandera Azul
– Aparcamiento
– Socorristas
– Duchas
– Aseos
– Certificación ISO 14001
– Alquiler de material náutico

ACCESIBILIDAD

La Playa de Oza es accesible para personas con discapacidades, con accesos adaptados que facilitan la entrada y salida de la playa. Además, está bien conectada mediante transporte público, con las líneas de autobús 2A, 12 ,12A, 17 y 22 que tienen paradas cercanas.

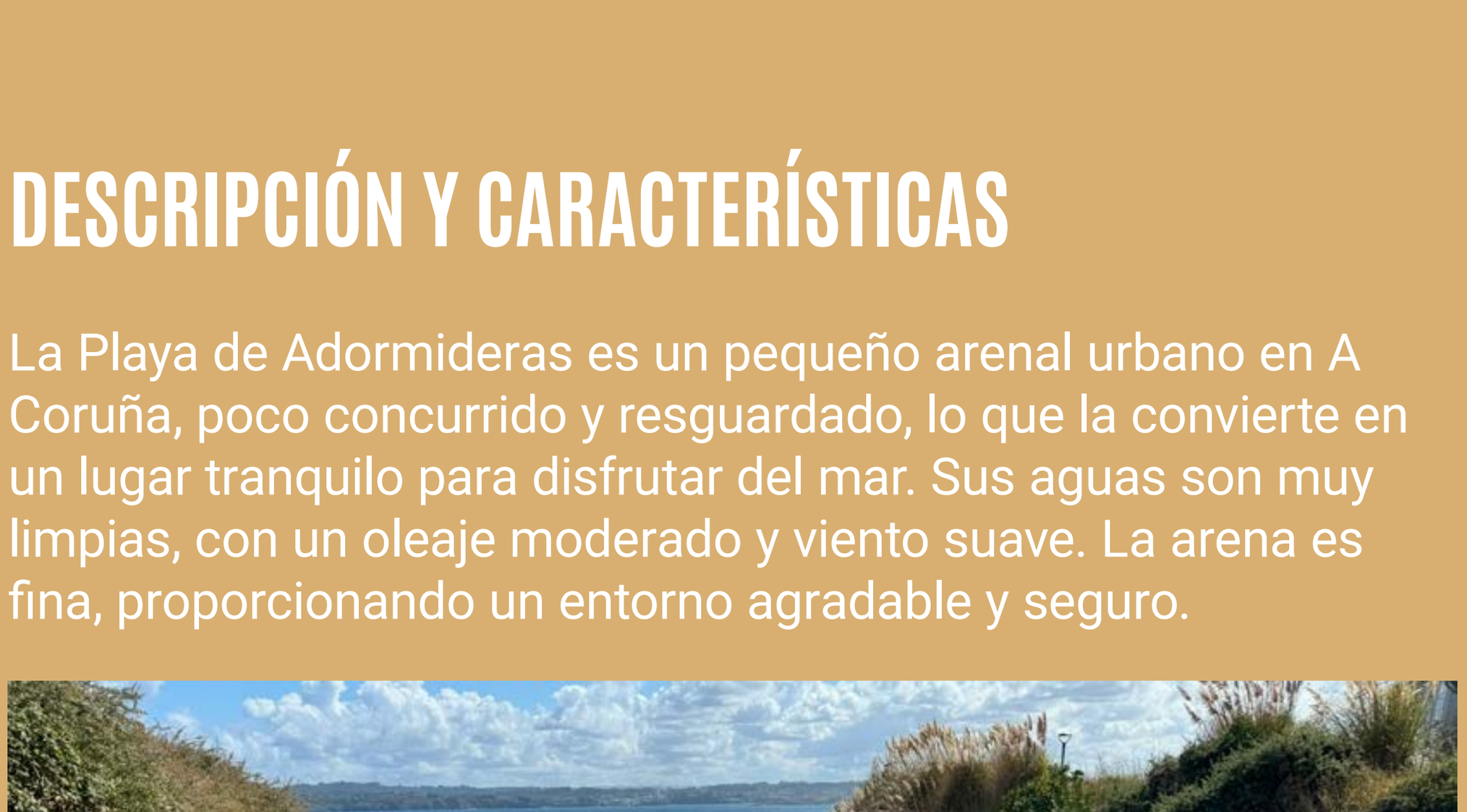
RECOMENDACIONES

Es importante verificar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

9 Adormideras

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Playa de Adormideras es un pequeño arenal urbano en A Coruña, poco concurrido y resguardado, lo que la convierte en un lugar tranquilo para disfrutar del mar. Sus aguas son muy limpias, con un oleaje moderado y viento suave. La arena es fina, proporcionando un entorno agradable y seguro.



ACCESIBILIDAD

La Playa de Adormideras es accesible mediante transporte público, con las líneas de autobús 3A, 3 y 5 que tienen paradas cercanas.

RECOMENDACIONES

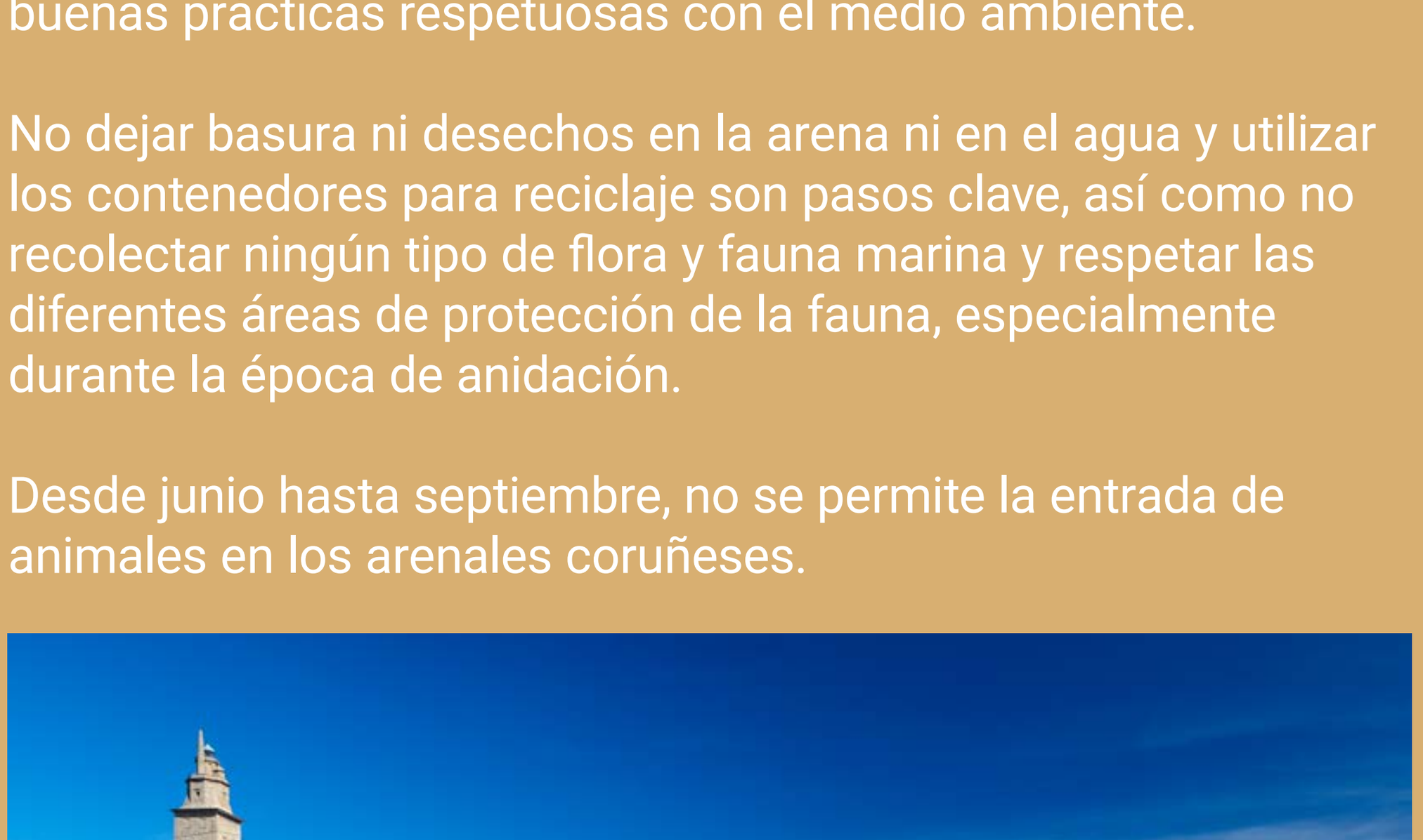
Es importante verificar la profundidad del agua antes de bañarse y evitar lanzarse de cabeza en zonas poco profundas para prevenir accidentes.

4.3 Protege tu playa

Para proteger el litoral, es fundamental seguir unas serie de buenas prácticas respetuosas con el medio ambiente.

No dejar basura ni desechos en la arena ni en el agua y utilizar los contenedores para reciclaje son pasos clave, así como no recolectar ningún tipo de flora y fauna marina y respetar las diferentes áreas de protección de la fauna, especialmente durante la época de anidación.

Desde junio hasta septiembre, no se permite la entrada de animales en los arenales coruñeses.



Concello da Coruña

5

BIBLIOGRAFIA

XUNTA DE GALICIA

Financiado por la Unión Europea

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

5 Bibliografía

· Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo. Guía de Turismo Ornitológico. Turismo de Galicia. Xunta de Galicia. 2020. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Dónde ver aves. Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Información de playas de link

· Islas de San Pedro. Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Pesca de Galicia. Consellería do Mar. Xunta de Galicia. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de Pesca de Galicia - Plataforma tecnolóxica da pesca, link

· DECRETO 2020/62, do 8 de abril, polo que se aproba o Plan de conservación do espazo natural de interese local Illas de San Pedro (A Coruña). Diario Oficial de Galicia (DOG). Xunta de Galicia. 2020. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Biodiversidad marina del golfo Ártabro (A Coruña) 50 aniversario del Centro Oceanográfico de A Coruña. Instituto Español de Oceanografía (IEO) - Ministerio de Ciencia e Innovación. 2021. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· 50 años, 50 especies. Guía Conmemorativa de los 50 años del IEO en A Coruña. Instituto Español de Oceanografía (IEO) - Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. 2018. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (Miteco). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Proyecto Coruña Litoral 21. Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2005. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Bandera Azul. Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor (ADEAC). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· SEO Birdlife. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Taxonomy. National Center for Biotechnology Information (NCBI). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Catalogue of Life. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Castroviejo, S. (coord. gen.). 2012-1986. Flora ibérica 21 ,18-17 ,15-10 ,8-1. Real Jardín Botánico, CSIC, Madrid.

· Enciclopedia virtual de los vertebrados españoles. Museo Nacional de Ciencias Naturales. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Asturnatura. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Fundación CRAM. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Herbari Virtual del Mediterrani Occidental. Universitat de les Illes Balears. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Fichas Micológicas. Asociación cultural “Baxauri”. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· World Register of Marine Species (WORMS). Flanders Marine Institute (VLIZ). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de link

· Bellmann, H. (2017). Guía de las Mariposas de Europa. Barcelona: Omega.

· Froese, R. and D. Pauly. Editors. FishBase. 2024. Recuperado 2 de agosto de 2024, de link

· European Commission. Commercial designations of fishery and aquaculture products. 2024. Recuperado 2 de agosto de 2024, de link

· Aves de Portugal. 2024. Recuperado 2 de agosto de 2024, de link

· Hayward, P. J. & Ryland, J. S. (Ed.) (1995). Handbook of the marine fauna of north west Europe. Oxford University Press Inc., New York, United States of America. 800 pp.

· Guiry, M.D. & Guiry, G.M. 2024. AlgaeBase. University of Galway. Recuperado 2 de agosto de 2024, de link

---

Concello da Coruña

EXPLORA LA COSTA CORUÑESA

GUÍA ENMARCADA EN EL PROYECTO DE CREACIÓN Y PRODUCCIÓN DE DOS GUÍAS DIGITALES ORIENTADAS A LA DIVULGACIÓN Y LA PRODUCCIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES Y AMBIENTALES DEL LITORAL MUNICIPAL DE LA CORUÑA, SUBVENCIONADAS POR LA XUNTA DE GALICIA EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA, FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA-NEXTGENERATIONEU.

XUNTA DE GALICIA
Financiado por la Unión Europea
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia