



Concello da Coruña

# EXPLORA LA COSTA CORUNESA

¡con la guía aventurera!



# ¡Comenzamos!

Prepárate para descubrir la flora y fauna de A Coruña en esta guía para la aventura con la que **aprenderás todos los secretos del ecosistema que nos rodea.**

¿Cuántos de estos animales y plantas podrás encontrar...? Preparados, listos... ¡Ya!



# En invierno...

Los alrededores de la Torre se vuelven más calmados, con una fauna que se resguarda de las frías temperaturas y el viento.

El mar, aunque frío, sigue siendo hogar para muchísimas especies que podrán ser visibles solamente para los ojos mas atentos, sobre cuyas olas surcan el cielo las aves migratorias al pasar en su viaje.



# Donicela

## Mustela nivalis

ESP: Comadreja | ENG: Weasel | POR: Doninha

Mamífero muy típico en todo el continente. Su pelo es marrón rojizo por todo el cuerpo, excepto en la barriga, que es blanco. Su principal alimento son los pequeños roedores.

[Link](#) - Atribución: [Keven Law](#), [CC BY-SA 2.0](#), vía Wikimedia Commons



# Pica dos prados

## Anthus pratensis

ESP: Bisbita pratense | ENG: Meadow pipit | POR: Petinha-dos-prados

Pájaro con plumas marrones y verdosas y con el vientre blanco con algunas rayas oscuras. Casi siempre podemos encontrarlo en el suelo y camuflado con el entorno. Es una especie que solamente viene en invierno.

[Link](#) - Atribución: [Marie-Lan Tay Pamart](#), [CC BY 4.0](#), vía Wikimedia Commons



# Gaivota chorona

## Chroicocephalus ridibundus

ESP: Gaviota reidora | ENG: Black-headed gull | POR: Guincho-comum

Durante la época de reproducción, este ave presenta la cabeza totalmente oscura. El resto del año solamente muestra una mancha detrás de la oreja. Su canto es muy particular.

[Link](#) - Atribución: [Marie-Lan Tay Pamart](#), [CC BY 4.0](#), vía Wikimedia Commons





# Corvo mariño grande

## Phalacrocorax carbo

ESP: Cormorán grande | ENG: Great cormorant | POR: Corvo-marinho-de-faces-brancas

Ave pescadora que podemos encontrar en la ciudad durante el invierno. Es de color negro con unas plumas blancas en su garganta. Pasa largos ratos sobre rocas o vegetación con las alas abiertas para secar su plumaje.

[Link](#) - Atribución: [Alexis Lours](#), [CC BY 2.0](#), vía Wikimedia Commons



# Ourizo cacho

## Erinaceus europaeus

ESP: Erizo europeo | ENG: Western hedgehog | POR: Ouriço cacheiro

Este mamífero vive en campos, bosques y jardines de la ciudad. Es nocturno y solitario. Su cuerpo lleno de púas le permite defenderse ante los depredadores, haciéndose una bolita cuando se ve amenazado.

[Link](#) - Atribución: © [Michael Gäbler](#) / [Wikimedia Commons](#) / [CC BY-SA 3.0](#)



# Toxo

## Ulex europaeus

ESP: Tojo | ENG: Gorse | POR: Tojo-arnal

Esta planta es capaz de colonizar suelos con pocos nutrientes. Entre los meses de diciembre y junio muestra una vistosa flor amarilla. Muy característica de nuestra comunidad.





# Especies invasoras

En ocasiones, algunas de las actividades que realizamos los humanos provocan la llegada de nuevas especies procedentes de otra región del mundo: el transporte internacional, el comercio de seres vivos, la liberación de algunas mascotas...

Estas nuevas especies pueden ser a veces dañinas para las que ya viven en el lugar de destino, por ejemplo, destruyendo su hogar o envenenándolas.

Estos organismos tan perjudiciales reciben el nombre de especies invasoras y son una de las mayores amenazas que tiene la naturaleza actualmente.



# Herba do coitelo

## Carpobrotus edulis

ESP: Uña de gato | ENG: Hottentot-fig | POR: Chorões

Es una planta con hojas en forma de uña, una característica que le da nombre a esta especie. Es una planta invasora en España, que llegó a nuestro país para ser utilizada como adorno.



# Plumeiro da Pampa

## Cortaderia selloana

ESP: Plumero de la Pampa | ENG: Pampas grass | POR: Capim-dos-pampas

Esta planta invade hábitats costeros y fluviales. Tiene una forma muy singular, recordando a una pluma. En la actualidad, representa un problema para la naturaleza en casi todos los países del mundo.



# Sargazo xaponés

## Sargassum muticum

ESP: Sargazo japonés | ENG: Japanese sargasso weed | POR: Sargaço-japonês

Alga de origen japonés y chino, que llegó a nuestras costas escondida en las aguas que transportan los barcos. Es capaz de resistir grandes cambios en el ambiente y crece muy rápido, lo que hace que su invasión sea mucho más grave.



[Link](#) - Atribución: [Lamiot](#), [CC BY-SA 4.0](#), vía Wikimedia Commons



Concello da Coruña

2

# ISLAS DE SAN PEDRO



XUNTA  
DE GALICIA



Financiado por  
la Unión Europea



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia





# En invierno...

Podemos disfrutar de una flora adaptada a las condiciones frías y ventosas en las islas.

Este es el momento perfecto para observar aves marinas, ya que muchas de ellas vienen de visita a nuestras costas en esta estación.



# Corvo mariño cristado

*Phalacrocorax aristotelis*

ESP: Cormorán moñudo | ENG: European shag | POR: Corvo-marinho-de-crista

Ave marina que hace sus nidos en las islas. Se llama así por la cresta de plumas que tienen sobre su cabeza durante la época de emparejamiento.

[Link](#) - Atribución: [Jason Thompson](#), [CC BY 2.0](#), vía Wikimedia Commons



# Gabita común

*Haematopus ostralegus*

ESP: Ostrero euroasiático | ENG: Eurasian oystercatcher | POR: Ostraceiro

Ave que suele visitar nuestras costas en invierno. No suele hacer sus nidos aquí. Tiene un pico muy curioso, de color rojo y gran tamaño, que usa hábilmente para abrir las conchas de los animales de los que se alimenta.



# Mourelo común

*Melanitta nigra*

ESP: Negrón común | ENG: Common scoter | POR: Pato-preto

Pato en el que podemos distinguir fácilmente los machos y las hembras; mientras que las hembras son de color marrón, los machos son de color negro.

[Link](#) - Atribución: [Jason Thompson](#), [CC BY 2.0](#), vía Wikimedia Commons





# Mascato común

## Morus bassanus

ESP: Alcatraz atlántico | ENG: Northern gannet | POR: Ganso-patola

Es una de las aves marinas más grandes que podemos encontrar en nuestras costas. Con sus alas abiertas puede llegar a medir casi dos metros. Su cuerpo es de color blanco, con su cabeza de color amarillo y su pico de color gris. Destaca el color negro al final de sus alas.



# Virapedras común

## Arenaria interpres

ESP: Vuelvepiedras común | ENG: Ruddy turnstone | POR: Rola-do-mar

Ave que suele visitarnos durante el invierno, tras hacer un largo viaje desde el norte de Europa. Para buscar su comida suele voltear las piedras con ayuda de su pico.



[Link](#) - Atribución: [Bengt Nyman from Vaxholm, Sweden, CC BY 2.0](#), vía Wikimedia Commons



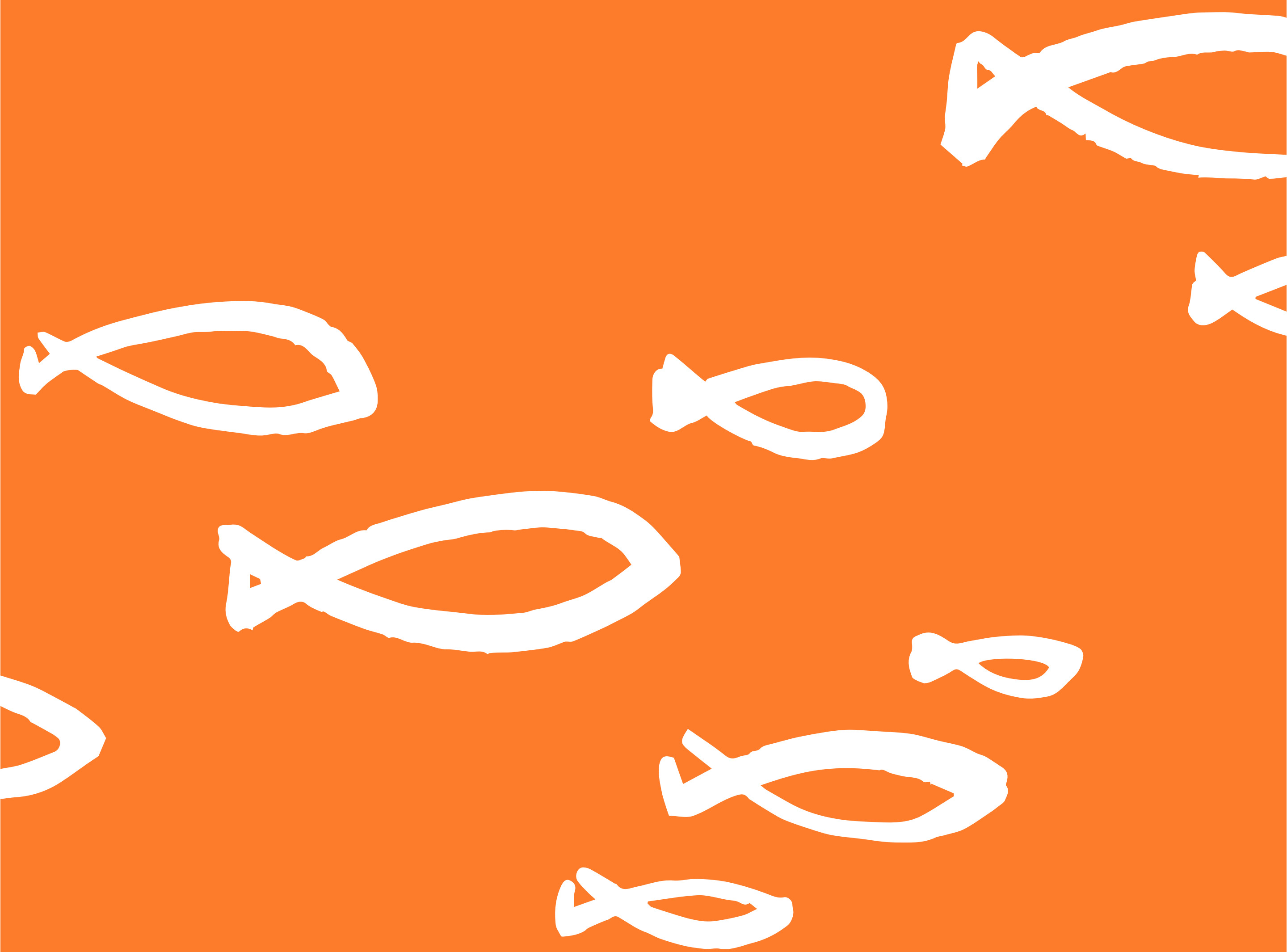
Concello da Coruña

# 3

# PUERTO Y CIUDAD



# La lonja



El puerto es una fuente muy importante de riqueza para la ciudad de A Coruña, y dentro de él es muy importante la lonja, el lugar donde se venden los peces que día a día incluimos en nuestras comidas.



# Peixe sapo

## Lophius piscatorius

ESP: Rape blanco | ENG: Anglerfish | POR: Tamboril

Pez que vive escondido en el fondo del mar. Parece que está aplastado y posee una gran mandíbula. Suele enterrarse y usa un cebo para pescar su alimento.

[Link](#) - Atribución: [Gordito1869](#), [CC BY 3.0](#), vía Wikimedia Commons



# Polbo

## Octopus vulgaris

ESP: Pulpo | ENG: Common octopus | POR: Polvo

Animal que muchos consideran un alienígena. Suele vivir solo y es muy inteligente y flexible. Su boca tiene forma de pico, ve muy bien a largas distancias y es capaz de esconderse muy fácilmente. Es capaz de camuflarse al igual que un camaleón.



# Pescada

## Merluccius merluccius

ESP: Merluza | ENG: European hake | POR: Pescada

Pez alargado de color gris, más claro por los lados y más brillante en su barriga. Suele vivir en el fondo del mar, entre el fango o la arena, y no suele acercarse a la costa en invierno. Posee una gran boca llena de afilados dientes para capturar sus presas.

[Link](#) - Atribución: [Fernando Losada Rodríguez](#), [CC BY-SA 4.0](#), vía Wikimedia Commons





# Sardiña

## Sardina pilchardus

ESP: Sardina | ENG: European pilchard | POR: Sardinha

Pez de color azul, con barriga de color verde y plateada que vive en muchas zonas del mar, acercándose a la costa en primavera. Para protegerse suele juntarse con otras sardinas, formando lo que se llama un banco de peces.

[Link](#) - Atribución: [José Antonio Gil Martínez, CC BY 2.0](#), vía Wikimedia Commons





Concello da Coruña

# 4

# PLAYAS



XUNTA  
DE GALICIA



Financiado por  
la Unión Europea



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE INDUSTRIA  
Y TURISMO



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



# Nuestras playas

Las playas de la costa de A Coruña nos ofrecen una gran variedad de fauna y flora. En la superficie podemos encontrar aves marinas y diferentes plantas de todo tipo, mientras que bajo el agua podremos encontrar un mundo fascinante con erizos de mar, anémonas y algas marinas.

Recuerda: **cada playa es un ecosistema único que debemos cuidar.**



# Riazor

Riazor es una de las pocas playas de España ubicadas en el centro de una ciudad, y su característica forma de concha está rodeada por el Paseo Marítimo de A Coruña.

Siempre llena de bañistas coruñeses y turistas, es una playa abierta, ventosa y con un oleaje que la convierte en un lugar ideal para hacer surf y otros deportes acuáticos.



# Orzán

Orzán es la playa hermana de Riazor, y por eso comparten casi todas sus características. Ambas están separadas por el conocido «Rompeolas», un gran muro que ayuda a controlar la marejada y que cuenta con una gran escultura en forma de lazo blanco, haciendo honor a los héroes que rescataban a la gente en el mar.



# Matadero

La playa del Matadero es una pequeña playa del centro de A Coruña, muy cercana a Riazor y Orzán, pero más resguardada que las otras dos. Es una playa con viento suave y oleaje muy suave donde se practica también el surf.



# Las Lapas

La playa de Las Lapas se encuentra al pie de la gran Torre de Hércules en A Coruña. Es una playa no muy grande y muy resguardada por su entorno natural, lo que la hace un lugar tranquilo y acogedor para disfrutar del mar.



# San Amaro

San Amaro es una pequeña playa de fina arena blanca de la ciudad de A Coruña. Sus aguas son tranquilas y frías, pero con un oleaje muy suave, lo que la convierte en un lugar muy agradable para disfrutar del sol y el mar.



# San Roque

San Roque es una pequeñita playa de A Coruña muy resguardada, con un ambiente bastante más tranquilo que el de las grandes playas de la ciudad. Su arena gruesa está rodeada de un fondo rocoso que la hace muy especial, pero con el que hay que tener mucho cuidado a la hora de bañarse y pasear.



# Portiño

O Portiño es una pequeña playa semiurbana en A Coruña ubicada en el entorno del Parque de Bens. Se compone de zonas rocosas y fina arena dorada con un oleaje moderado, cercana a un pequeño puerto para pequeños barquitos.





# Oza

La playa de Oza es una playa mediana de la ciudad de A Coruña, muy resguardada del viento y de las olas. La arena es blanca y fina y apenas hay oleaje, un lugar tranquilo y muy seguro para el baño en el que además podrás disfrutar de deportes como la vela o el paddle surf y, si tienes suerte, ver alguna que otra gaviota o arroaz.



# Adormideras

Adormideras es un pequeño arenal urbano en A Coruña, muy tranquilo y resguardado. Su fina arena y sus aguas son muy limpias, con un oleaje moderado y viento suave, ideal para un buen chapuzón en el verano.





# ¿Qué podemos encontrar...?





# Gaivota patiamarela

## Larus michahellis

ESP: Gaviota patiamarilla | ENG: Yellow-legged gull | POR: Gaivota-argêntea

Ave que podrás encontrarte por toda la ciudad. Esto se debe a que suelen vivir en ciudades costeras. Cuidado si dejas sola tu merienda, ¡pues también puede ser su comida!



# Golfo

## Saccorhiza polyschides

ESP: Argazo bravo o golfo | ENG: Furbellow | POR: Golfo

Alga de color marrón que podrás encontrar fácilmente acumulada en costas y playas. Junto a otras algas forma grandes bosques en los fondos marinos. Estos bosques son muy útiles pues sirven como hogar para otros animales.

[Link](#) - Atribución: [Baralocco, CC BY-SA 3.0](#), vía Wikimedia Commons



# Leitugas de mar

## Ulva spp.

ESP: Lechugas de mar | ENG: Sea lettuces | POR: Alfaces-do-mar

Son algas de color verde a las que también se les llama "lechugas de mar". Pueden encontrarse tanto en el mar, como en ríos o lagos, y son muy diferentes en su forma: hilos, láminas, etc.





# Estruga de mar

## Actinia equina

ESP: Tomate de mar | ENG: Beadlet anemone | POR: Morango-do-mar

Mucha gente cree que es una planta, pero al igual que los corales, es un animal. Puedes llamarlo anémona y seguramente podrás verlo en la costa, pegada con su ventosa a las rocas, enseñando sus tentáculos si está bajo el agua.

[Link](#) - Atribución: [O. Nevestveit](#), [CC BY-SA 4.0](#), vía Wikimedia Commons



# Cangrexo común

## Carcinus maenas

ESP: Cangrejo verde o común | ENG: Green crab | POR: Caranguejo-verde

Este cangrejo es frecuente en muchas zonas del mar, pudiéndose encontrar en la costa, escondido en la arena o entre las rocas. Es muy resistente, capaz de aguantar las duras condiciones del mar.



# Ourizo de mar

## Paracentrotus lividus

ESP: Erizo de mar | ENG: Stony sea urchin | POR: Ouriço verde

Animal marino de color morado y que se defiende gracias a su caparazón con púas. Este animal guarda muchas sorpresas, como su boca, formada por cinco dientes.

[Link](#) - Atribución: [Frédéric Ducarme](#), [CC BY-SA 4.0](#), vía Wikimedia Commons





# 5

# BIBLIOGRAFÍA



- Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo. Guía de Turismo Ornitológico. Turismo de Galicia. Xunta de Galicia. 2020. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Dónde ver aves. Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Información de playas de [link](#)
- Islas de San Pedro. Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Pesca de Galicia. Consellería do Mar. Xunta de Galicia. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de Pesca de Galicia - Plataforma tecnolóxica da pesca, [link](#)
- DECRETO 2020/62, do 8 de abril, polo que se aproba o Plan de conservación do espazo natural de interese local Illas de San Pedro (A Coruña). Diario Oficial de Galicia (DOG). Xunta de Galicia. 2020. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Biodiversidad marina del golfo Ártabro (A Coruña) 50 aniversario del Centro Oceanográfico de A Coruña. Instituto Español de Oceanografía (IEO) - Ministerio de Ciencia e Innovación. 2021. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- 50 años, 50 especies. Guía Conmemorativa de los 50 años del IEO en A Coruña. Instituto Español de Oceanografía (IEO) - Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades. 2018. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (Miteco). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Proyecto Coruña Litoral 21. Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2005. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Bandera Azul. Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor (ADEAC). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Coruña Sostenible. Concello da Coruña. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- SEO Birdlife. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Taxonomy. National Center for Biotechnology Information (NCBI). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Catalogue of Life. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Castroviejo, S. (coord. gen.). 2012-1986. Flora ibérica 21 ,18-17 ,15-10 ,8-1. Real Jardín Botánico, CSIC, Madrid.
- Enciclopedia virtual de los vertebrados españoles. Museo Nacional de Ciencias Naturales. Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Asturnatura. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Fundación CRAM. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Herbari Virtual del Mediterrani Occidental. Universitat de les Illes Balears. 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Fichas Micológicas. Asociación cultural "Baxauri". 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- World Register of Marine Species (WORMS). Flanders Marine Institute (VLIZ). 2024. Recuperado 1 de agosto de 2024, de [link](#)
- Bellmann, H. (2017). Guía de las Mariposas de Europa. Barcelona: Omega.
- Froese, R. and D. Pauly. Editors. FishBase. 2024. Recuperado 2 de agosto de 2024, de [link](#)
- European Commission. Commercial designations of fishery and aquaculture products. 2024. Recuperado 2 de agosto de 2024, de [link](#)
- Aves de Portugal. 2024. Recuperado 2 de agosto de 2024, de [link](#)
- Hayward, P. J. & Ryland, J. S. (Ed.) (1995). Handbook of the marine fauna of north west Europe. Oxford University Press Inc., New York, United States of America. 800 pp.
- Guiry, M.D. & Guiry, G.M. 2024. AlgaeBase. University of Galway. Recuperado 2 de agosto de 2024, de [link](#)



# EXPLORA LA COSTA CORUNESA

**¡con la guía aventurera!**

GUÍA ENMARCADA EN EL PROYECTO DE CREACIÓN Y PRODUCCIÓN DE DOS GUÍAS DIGITALES ORIENTADAS A LA DIVULGACIÓN Y LA PRODUCCIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES Y AMBIENTALES DEL LITORAL MUNICIPAL DE LA CORUÑA, SUBVENCIONADAS POR LA XUNTA DE GALICIA EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA, FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA-NEXTGENERATIONEU.