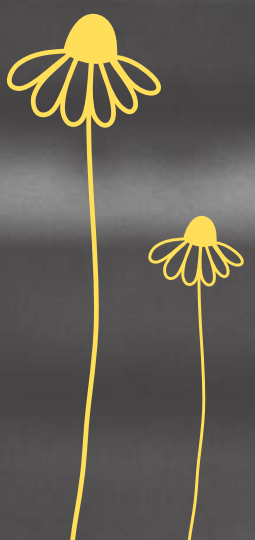




# Nocturnia

NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2024

*Programa de ocio saludable para a mocidade*



# Nocturnia

NOVEMBRO - DECEMBRO 2024

**Nocturnia** é un programa de ocio saudable para a xuventude organizado polo servizo de Mocidade da concellaría de Igualdade, Benestar Social e Participación do Concello da Coruña, que recibe financiación do Ministerio de Sanidade e Benestar Social. Ofrece unha serie de actividades gratuitas para que a xente moza, de 12 a 30 anos, as teñades en conta á hora de planificar as vosas fins de semana.

## Como podes participar en Nocturnia?

1. Bótalles un ollo a todas as actividades
2. Se xa sabes a cal ir, inscríbete nos prazos marcados. As inscricións son semanais, ábreñe os luns ás 16.00 h e péchanse os xoves ás 12.00 h, ou ao esgotar as prazas
3. as inscricións realízanse na web [www.coruna.gal/nocturnia](http://www.coruna.gal/nocturnia)
4. Para acceder as actividades será obligatorio cumprir a normativa sanitaria vixente e aceptar as condicións de participación no programa que se porán en coñecemento de cada participante e levar o DNI

## 15 DE NOVEMBRO DE 2024

### INSCRIPCIÓN DO 12 AO 14 DE NOVEMBRO

**Obradoiro de álbumes vivos: encadernación con madeira recuperada**

21,00 a 23,00 h | Ágora | Tocamadera

**Taller de danza tahitiana: Ote'a**

21,00 a 23,00 h | Ágora | Asociación Apethai Galicia

**Un xogo de palabras. Obradoiro de escritura creativa**

21,00 a 23,00 h | Ágora | Ovella Vermella

**Taller de clown**

21,00 a 23,00 h | Ágora | Inda Pereda

**Taller de bisutería cerámica: creación de pezas**

21,00 a 23,00 h | Ágora | Carmen Soriano

**Obradoiro de Capoeira Angola**

21,00 a 23,00 h | Ágora | Sol Rivas

**Poesía Visual: Collage e cut-up coma técnicas de creación libre** | Ágora | Abel García Pantín

## 16 DE NOVEMBRO DE 2024

### INSCRIPCIÓN DO 12 AO 14 DE NOVEMBRO

**Ruta ambiental: Serra do Forgoselo (As Pontes), entre brañas e cabalos**

09.00 a 19.00 h | Saída do Fórum Metropolitano en bus | OF Experiencias

**Obradoiro experimentando con lexivía sobre a roupa: debuxando letras**

19.00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | Alba Farto

**Taller de composicións pictóricas con elementos naturais**

19.00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | Estefanía Montero

**Taller de personaxes con agulla e feltro**

19.00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | María Ramírez Aldariz

# Nocturnia

NOVEMBRO - DECEMBRO 2024

NOVEMBRO 2024

## 22 DE NOVEMBRO DE 2024

INSCRIPCIÓN DO 18 AO 21 DE NOVEMBRO

**Roteiro cidade e historia: Cidade Vella, historias para contar**  
21,00 a 23,00 h | Punto encontro: colexiata de sta. María | Asociación Cultural Scénica

**Obradoiro de gravado de punta seca sobre cobre**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Manchea

**Fotografía: Taller de lightpainting**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Belén Terlizzi

**Percuparty**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Cristóbal Boedo

**Iniciación ao crochet**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Elba Iglesias

**Obradoiro teatral de máscaras**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Asociación Teatral Paso de Valverde

**Obradoiro de gyotaku botánico: grabado con tinta e flores**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Tocamadera

**Scape room: noite de misterio**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Laura Campos

**Taller de exploración creativa con acuarela y bordado**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Vero Novoa

## 23 DE NOVEMBRO DE 2024

INSCRIPCIÓN DO 18 AO 21 DE NOVEMBRO

**Taller de carvado de sellos**  
19.00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | Sucede Arte Visual

**Skate iniciación**  
19.00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | Northside

**Taller de monoimpresión sobre prancha de barro**  
19.00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | Sudana Anta

**Quadball iniciación**  
19.00 a 21,00 h | Parque de Eirís | Quidditch Coruña

**Iniciación á escalada en rocódromo**  
19.00 a 21,00 h | Sala AMI | AMI

## 29 DE NOVEMBRO DE 2024

INSCRIPCIÓN DO 25 AO 28 DE NOVEMBRO

**Roteiro cidade e historia: misteriosa expedición**  
21,00 a 23,00 h | Punto encontro: IES Menéndez Pidal | Asociación Cultural Scénica

**Danza fusión india**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Kaena Danza

**Taller de colaxe textil e fotográfico**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Verónica Ramilo

**Experiencia Acouga: relaxación, meditación e calma**  
21,00 a 22,30 h | Ágora | Paula Cabaleiro

**Obradoiro de bombas de semente**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Un mar de cores

**Joyería Creativa Comestible: taller de cociña**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Andrés Cuevas

**Taller de macramé con adornos navideños**  
21,00 a 23,00 h | Ágora | Eco dos Teixos

**Taller de lettering borado**  
19.00 a 21.30 h | Naves do Metrosidero | Vero Novoa

**Taller de impresión botánica**  
19.00 a 21.30 h | Ágora | Beatriz Rocha

## 30 DE NOVEMBRO DE 2024

INSCRIPCIÓN DO 25 AO 28 DE NOVEMBRO

**Surf iniciación**  
11.00 a 13.00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

**Taller de tinta botánica**  
18.00 a 20,00 h | Naves do Metrosidero | Exo dos Teixos

**Taller de maquillaxe teatral**  
18.00 a 20,00 h | Naves do Metrosidero | Asociación Noite Bohemia

**Xornadas de xogos de rol**  
17.00 a 20,00 h | Naves do Metrosidero | Asociación Draco

**Introdución ao Ioga Tibetano: Tsa Lung - Técnicas Enerxéticas**  
20.00 a 21,30 h | Ágora | Marcos Fuentes

**Bodyfulness: meditando en movemento**  
20.00 a 22,00 h | Ágora | Laura Martínez

**Descubrindome: Autoconecemento a través da fotografía**  
20.00 a 22,00 h | Ágora | Rebeca García

# Nocturnia

NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2024

**DECEMBRO 2024**

## 7 DE DICIEMBRE DE 2024

### INSCRIPCIÓN DO 2 AO 5 DE DICIEMBRO

**Ruta ambiental: Toxosoutos (Lousame), historia entre fervezas**  
09.00 a 19.00 h | Saída desde Fórum Metropolitano (inclúe bus) | OF Experiencias

**Taller de iniciación al Breaking**  
18.00 a 20.00 h | Naves de Metrosidero | Jungle word SL /Sergio Perol - Break Studio

**Taller de colaxe da natureza**  
18.00 a 20.00 h | Naves de Metrosidero | Taller de Polo



@NOCTURNIACORUNA

