



# XUVENTUDE MENTORING



## Que é?

**Xuventude Mentoring** é un programa integral de formación e mentoring destinado a persoas mozas tituladas e inscritas no Sistema Nacional de Garantía Xuvenil na Comunidade Autónoma de Galicia.

Trátase dun programa pioneiro promovido pola Consellería de Cultura, Lingua e Xuventude da Xunta de Galicia e o Cixug, en colaboración coas tres universidades galegas, e cofinanciado polo Fondo Social Europeo, Programa Operativo de Emprego Xuvenil.

## Por que?

Porque queremos favorecer a transición á vida laboral das persoas mozas con estudos de grao ou de formación profesional.

O programa está destinado á mellora das habilidades e competencias para a procura de emprego, tanto por conta propia como por conta allea, a través de accións formativas, actividades de networking e unha rede de persoas mentoras procedentes do empresariado galego, que ofrecerán asesoramento e apoio.

# Como?

A través das seguintes accións:

1. **Traballo con persoas mentoras:** apoio para a inserción laboral por conta propia ou allea, a través dunha persoa mentora, que será un profesional con experiencia no sector económico do teu interese.
2. **Actividades formativas:** de maneira presencial, semipresencial ou en liña, dirixidas a desenvolver habilidades e competencias clave para o teu futuro desenvolvemento profesional.
3. **Asistencia a eventos e visitas a empresas** destinadas a mellorar a empregabilidade e establecer unha rede de contactos (networking).
4. **Seguimento e asesoramento continuado** por parte do equipo especializado do programa.

As persoas destinatarias do programa deberán cumprir os seguintes requisitos:

# Para quen?

1. Ter rematados os **estudios universitarios, de formación profesional ou estudos superiores nas ensinanzas de réxime especial** nunha universidade ou centro de estudos galego. Para o caso de persoas emigrantes retornadas poderán ter rematado os estudos fóra de Galicia, sempre e cando os teñan correctamente homologados.
2. Estar inscritas e ser beneficiarias do Sistema Nacional de Garantía Xuvenil (SNGX) no ámbito da comunidade autónoma de Galicia no momento de iniciar as accións do programa.
3. Ter máis de 18 e menos de 30 anos.



Universidade de Vigo



XUVENTUDE  
MENTORING

Programa cofinanciado polo Fondo Social Europeo Plus (FSE+), nun 60%, con cargo ao Programa FSE+Galicia 2021-2027, no obxectivo político 4, prioridade 5, obxectivo específico ESO4.1, medida 5.A.06