

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM ARTESÁNS

XANEIRO A MAIO 2025

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN INICIACIÓN	XOVES	17:00 - 18:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
USO E MANEXO DO MÓBIL ANDROID	MÉRCORES	11:30 - 12:30	11 €	29/01/2025	28/05/2025
ILUSTRACIÓN A ACUARELA	VENRES	16:15 - 18:15	11 €	31/01/2025	23/05/2025
DEBUXO E PINTURA	VENRES	18:30 - 20:30	11 €	31/01/2025	23/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	11:30 - 12:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
INGLÉS CONVERSA – NIVEL MEDIO	MARTES	10:30 - 11:30	11 €	04/02/2025	03/06/2025
PILATES	MARTES E XOVES	10:15 - 11:15	11 €	30/01/2025	29/05/2025
MANUALIDADES	VENRES	10:00 - 12:00	11 €	31/01/2025	23/05/2025
XIMNASIA LENTA: CHIKUNG	LUNS E MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	29/01/2025	26/05/2025
FELICIDAD EN CALMA	MÉRCORES	16:15 – 17:45	11 €	29/01/2025	28/05/2025

MÁIS DE 60 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
MEMORIA MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	10:15 – 11:15	11 €	29/01/2025	26/05/2025
MEMORIA TARDE	LUNS E MÉRCORES	17:00 – 18:00	11 €	29/01/2025	26/05/2025