

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM CASTRILLÓN

CONVOCATORIA XANEIRO 2025

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|----------------------------------|----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º) | MARTES E XOVES | 16:30 - 18:00 | GRATUITO | 30/01/2025 | 12/06/2025 |
| COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS) | SÁBADO | 10:30 - 12:00 | 11 € | 01/02/2025 | 31/05/2025 |
| MÚSICA E MOVEMENTO (5 A 8 ANOS) | XOVES | 17:00 - 18:00 | 11 € | 03/02/2025 | 26/05/2025 |

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|------------------------------------|------------------|---------------|----------|-------------|------------|
| APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 2º) | MARTES E XOVES | 16.30 – 18.00 | GRATUITO | 30/01/2025 | 12/06/2025 |
| APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º A 4º) | MÉRCORES E XOVES | 18:00 – 19:30 | GRATUITO | 29/01/2025 | 12/06/2025 |

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|--------------------------------------|-----------------|---------------|-------|-------------|------------|
| AERÓBIC LATINO (MENORES DE 65 ANOS) | LUNS E MÉRCORES | 19:45 - 20:45 | 11 € | 29/01/2025 | 26/05/2025 |
| BAILE LATINO 1 | VENRES | 19:30 - 20:30 | 11 € | 31/01/2025 | 30/05/2025 |
| BAILE LATINO 2 | VENRES | 18:30 - 19:30 | 11 € | 31/01/2025 | 30/05/2025 |
| OBRADOIRO DE COCIÑA (MAÑÁ) | XOVES | 10:30 - 12:30 | 11 € | 30/01/2025 | 27/05/2025 |
| OBRADOIRO DE COCIÑA (TARDE) | MARTES | 19:00 - 20:30 | 11 € | 04/02/2025 | 27/05/2025 |
| CONVERSACIÓN EN INGLÉS (NIVEL MEDIO) | MARTES | 10:00 - 12:00 | 11 € | 04/02/2025 | 27/05/2025 |
| PATCHWORK | VENRES | 10:30 - 11:30 | 11 € | 31/01/2025 | 23/05/2025 |
| PILATES 1 | LUNS E VENRES | 10:00 - 11:00 | 11 € | 31/01/2025 | 26/05/2025 |
| PILATES 2 | MARTES E XOVES | 18:30 - 20:30 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| OBRADOIRO DE COIRO | MÉRCORES | 18:30 - 20:30 | 11 € | 29/01/2025 | 21/05/2025 |

| | | | | | |
|--------------------------|-----------------|---------------|------|---------|------------|
| IOGA MAÑÁ | LUNS E MÉRCORES | 09:15 - 10:15 | 11 € | 29/1/25 | 26/05/2025 |
| IOGA TARDE | LUNS E MÉRCORES | 18:00 - 19:00 | 11 € | 29/1/25 | 26/05/2025 |
| MINDFULNESS E RELAXACIÓN | LUNS | 19:30 – 20:30 | 11 € | 3/2/25 | 26/05/2025 |

MÁIS DE 65 ANOS

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|---------------------------------|----------------|---------------|-------|-------------|------------|
| XIMNASIA 1 (MAIORES DE 60 ANOS) | MARTES E XOVES | 09:30 – 10:30 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| XIMNASIA 2 (MAIORES DE 60 ANOS) | MARTES E XOVES | 10:30 – 11:30 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| OBRADOIRO DE MEMORIA INICIACIÓN | MARTES | 17:30 – 19:00 | 11 € | 04/02/2025 | 27/05/2025 |
| EXERCITA A TÚA MEMORIA MEDIO | MÉRCORES | 10:00 – 11:30 | 11 € | 29/01/2025 | 28/05/2025 |

CLUBES CASTRILLÓN

| CLUBES | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|---|---------------|---------------|--------|-------------|------------|
| CLUB DE CESTERÍA | XOVES | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| CLUB ENCAIXE DE BOLILLOS INICIACIÓN | MÉRCORES | 10:00 – 12:00 | GRATIS | 29/01/2025 | 28/05/2025 |
| CLUB DE TALLADO DE CRISTAL 1 | MARTES | 10:00 – 12:00 | GRATIS | 04/02/2025 | 27/05/2025 |
| CLUB DE PUNTO DE CRUZ | XOVES | 10:00 – 12:00 | GRATIS | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| CLUB DE CULTURA XERAL | MÉRCORES | 10:00 – 11:30 | GRATIS | 29/01/2025 | 28/05/2025 |
| CLUB DE ENCAIXE BOLILLOS PERFECCIONAMENTO | XOVES | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| CLUB SENDEIRISMO URBÁN | LUNS - VENRES | 09:00 – 10:00 | GRATIS | 27/01/2025 | 30/05/2025 |
| CLUB DE TALLADO DE CRISTAL 2 | MÉRCORES | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 29/01/2025 | 28/05/2025 |
| CLUB DE PINTURA EN TELA | LUNS | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 03/02/2025 | 26/05/2025 |
| CLUB DE GANCHILLO 1 | MARTES | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 04/02/2025 | 27/05/2025 |
| CLUB DE GANCHILLO 2 | XOVES | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 31/01/2025 | 29/05/2025 |
| CLUB DEBUXO E PINTURA PERFECCIONAMENTO | MÉRCORES | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 29/01/2025 | 28/05/2025 |