

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM MESOIRO

XANEIRO 2025

INFANCIA

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:30 - 19:00	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
GUITARRA (8 A 12 ANOS)	LUNS	19:00 - 20:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
XOGOS SENSORIAIS E EXPLORACIÓN (6 A 10 ANOS)	LUNS	17:00 - 18:30	11 €	03/02/2025	26/05/2025
XOGANDO EN INGLÉS (6 A 10 ANOS)	VENRES	17:30 - 18:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
SCRAPBOOKING INFANTIL (7 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025

XUVENTUDE

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA	LUNS E MÉRCORES	19:00 - 20:30	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
INGLÉS CONVERSA MOCIDADE (13 A 17 ANOS)	MARTES	20:00 - 21:00	11 €	04/02/2025	03/06/2025

INTERXENERACIONAL

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BISUTERÍA CREATIVA	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
AERÓBIC LATINO	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:45 - 20:45	11 €	30/01/2025	29/05/2025
COSTURA PERFECCIONAMENTO	SÁBADO	10:30 - 12:30	11 €	01/02/2025	31/05/2025
DANZA DO VENTRE	SÁBADO	10:45 - 11:45	11 €	01/02/2025	31/05/2025
DECOUPAGE	VENRES	19:30 - 21:00	11 €	30/01/2025	30/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	18:30 - 19:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
BORDADO CREATIVO	VENRES	19:45 - 21:15	11 €	31/01/2025	30/05/2025
PILATES 1	MÉRCORES E VENRES	10:00 - 11:00	11 €	29/01/2025	23/05/2025

PILATES 2	LUNS E MÉRCORES	20:40 - 21:40	11 €	29/01/2025	26/05/2025
IOGA	LUNS E MÉRCORES	19:30 – 20:30	11 €	29/01/2025	26/05/2025

MÁIS DE 55 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
MANEXO DE MÓBIL E REDES SOCIAIS	XOVES	10.00 – 11.30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
XIMNASIA SUAVE (+60 ANOS)	MARTES E XOVES	18:30 – 19:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025