

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

## CCM LABAÑOU

### CONVOCATORIA XANEIRO 2025

#### INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3ºA 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:00 - 18:30	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
LETTERING (8 A 12 ANOS)	SÁBADOS	11:00 – 12:00	11 €	01/02/2025	31/05/2025

#### XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	XOVES	16.30 – 18.30	GRATUITO	30/01/2025	12/06/2025
INGLÉS CONVERSA (13 A 17 ANOS)	SÁBADOS	12:00 – 13:00	11 €	01/02/2025	31/05/2025

#### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN (AVANZADO)	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 19:30	11 €	29/01/2025	26/05/2025
INICIACIÓN A COSTURA	XOVES	12:00 - 14:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
IOGA	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
FELICIDADE EN CALMA	VENRES	18:30 - 20:00	11 €	31/01/2025	30/05/2025
TERTULIA E CALCETA	XOVES	18:30 - 20:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
PILATES	LUNS E MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	29/01/2025	26/05/2025
TAICHÍ	MARTES E XOVES	11:00 - 12:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
XESTIÓN DE EMOCIÓN S	MARTES	12:00 - 13:30	11 €	04/02/2025	27/05/2025
XIMNASIA DE LOMBO	MÉRCORES E VENRES	12:00 - 13:00	11 €	29/01/2025	23/05/2025
USO DE MÓBIL E TRÁMITES BÁSICOS	LUNS	11:00 - 12:30	11 €	03/02/2025	26/05/2025

## MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE (+60 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2025	28/05/2025
EXERCITA A TUA MEMORIA (INICIACIÓN)	VENRES	10:00 – 11:00	11 €	31/01/2025	30/05/2025
EXERCITA A TUA MEMORIA (AVANZADO)	VENRES	11:00 – 12:00	11 €	31/01/2025	30/05/2025

## CLUBES

CLUB	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB ALFABETIZACIÓN	VENRES	17:00 – 18:30	GRATUITO	31/01/2025	30/05/2025