

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM A SILVA

CONVOCATORIA XANEIRO 2025

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE ABELORIOS	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
AERÓBIC MIX	VENRES	17:00 - 18:00	11 €	31/01/2025	30/05/2025
GANCHO E AMIGURUMIS	MÉRCORES	10:30 - 12:30	11 €	29/01/2025	26/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	11:30 - 12:30	11 €	29/01/2025	26/05/2025
PILATES	SÁBADOS	11:00 - 12:00	11 €	01/02/2025	31/05/2025
MANEXO DE MÓBIL ANDROID	VENRES	11:00 - 12:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
TAICHÍ	MARTES E XOVES	10:05 - 11:05	11 €	30/01/2025	29/05/2025
IOGA	MARTES E XOVES	17:00 - 18:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
ALIMENTACIÓN E NUTRICIÓN SAUDABLE	MARTES	11:00 - 12:30	11 €	04/02/2025	27/05/2025

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA	MARTES	11:30 - 13:00	11 €	04/02/2025	27/05/2025

PROGRAMACIÓN CLUBES

CCM A SILVA

CONVOCATORIA XANEIRO A MAIO 2025

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

CLUBES	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB DE TEATRO	MARTES	18:00 - 20:00	GRATUITO	04/02/2025	27/05/2025
CLUB DE CANTO	XOVES	12:00 - 13:30	GRATUITO	30/01/2025	29/05/2025
CLUB SENTIRSE BEN BAILANDO	MÉRCORES	17:30 - 18:30	GRATUITO	29/01/2025	28/05/2025
CLUB DE CALCETA	LUNS	10:15 - 12:00	GRATUITO	03/02/2025	26/05/2025