

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM OS ROSAIS

CONVOCATORIA XANEIRO 2025

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E XOVES	17:00 - 18:30	GRATUITO	30/01/2025	12/06/2025
COCIÑA INFANTIL (8 A 13 ANOS)	SÁBADOS	10:30 - 12:00	11 €	01/02/2025	31/05/2025
OBRADOIRO ANIMACIÓN STOP MOTION (8 A 14 ANOS)	MÉRCORES	19:15 - 20:15	11 €	29/01/2025	28/05/2025

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º a 4º)	MÉRCORES	17:30 - 19:30	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN (INICIACIÓN)	XOVES	19:00 - 20:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
PASEOS DINÁMICOS	VENRES	10:20 - 11:20	11 €	31/01/2025	30/05/2025
BORDADO CREATIVO	VENRES	17:30 - 19:30	11 €	31/01/2025	23/05/2025
OBRADOIRO DE COCIÑA	LUNS	18:30 - 20:30	11 €	03/02/2025	26/05/2025
DEBUXO E PINTURA	MARTES	18:35 - 20:35	11 €	04/02/2025	27/05/2025
CREACIÓN DE CONTIDO	VENRES	16:45 - 18:15	11 €	31/01/2025	30/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	10:15 - 11:15	11 €	30/01/2025	29/05/2025
COMPOSICIÓN FOTOGRÁFICA	VENRES	18:30 - 20:00	11 €	31/01/2025	29/05/2025
PATCHWORK	MÉRCORES	17:00 - 19:00	11 €	29/01/2025	21/05/2025
PILATES	LUNS E XOVES	18:00 - 19:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
SEVILLANAS AVANZADO	LUNS	19:10 - 20:10	11 €	03/02/2025	26/05/2025
LATIN&SWING	MÉRCORES	19:50 - 20:50	11 €	29/01/2025	28/05/2025

TAICHI	MARTES E VENRES	11:30 – 12:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
BISUTERÍA CREATIVA	XOVES	18:45 – 20:45	11 €	30/01/2025	29/05/2025
IOGA	LUNS E MÉRCORES	10:15 – 11:15	11 €	29/01/2025	26/05/2025
XESTIÓN DE EMOCIÓN	MÉRCORES	10:30 – 12:00	11 €	29/01/2025	28/05/2025
COSMÉTICA NATURAL	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	04/02/2025	27/05/2025
DANZA DO VENTRE	SÁBADOS	12:20 – 13:20	11 €	01/02/2025	31/05/2025

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE	LUNS E XOVES	11:30 – 12:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
EXERCITA A TÚA MEMORIA (INICIACIÓN)	XOVES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
AXERCITA A TÚA MEMORIA (AVANZADO)	XOVES	11:00 – 12:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
MANEXO DO MÓBIL E RRSS (+55 ANOS)	MARTES	11:30 – 12:30	11 €	04/02/2025	03/06/2025