

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM SAN PEDRO DE VISMA

## CONVOCATORIA XANEIRO 2025

### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE LATINO	LUNS	19:00 - 20:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
OBRADOIRO DE COCIÑA	MÉRCORES	18:30 - 20:30	11 €	29/01/2025	21/05/2025
DEBUXO E PINTURA	VENRES	19:00 - 21:00	11 €	31/01/2025	23/05/2025
PILATES (TARDE)	MARTES E XOVES	19:00 - 20:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
XIMNASIA GAP (MENORES DE 60 ANOS)	MARTES	20:00 - 21:00	11 €	04/02/2025	03/06/2025
PILATES (MAÑÁ)	MÉRCORES	10:30 - 11:30	11 €	29/01/2025	28/05/2025
IOGA	LUNS E MÉRCORES	20:00 - 21:00	11 €	03/02/2025	21/05/2025
TRAINING MUSIC	MÉRCORES E VENRES	19:00 - 20:00	11 €	29/01/2025	23/05/2025

### MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
USO DO MÓBIL E RRSS (+55 ANOS)	LUNS	10:30 – 12:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
EXERCITA A TÚA MEMORIA	LUNS	10:30 – 11:30	11 €	03/02/2025	26/05/2025
MELLORA A TÚA POSTURA E EQUILIBRIO	MARTES	10:30 – 11:30	11 €	04/05/2025	03/06/2025
<b>CLUBES</b>					
CLUB DE LABORES	MARTES	19:00 – 21:00	GRATUITO	04/05/2025	03/06/2025