

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

## CCM MONTE ALTO

### CONVOCATORIA XANEIRO 2025

#### INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 20:00	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
OBRADOIRO DE COCIÑA (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:00 - 18:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025

#### XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	MÉRCORES E XOVES	16.00 – 17.30	GRATUITO	29/01/2025	12/06/2025

#### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN INICIACIÓN	MARTES	18:30 - 19:30	11 €	04/02/2025	03/06/2025
BAILES LATINOS	MARTES	19:40 - 20:40	11 €	04/02/2025	03/06/2025
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:00 - 20:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
AEROBIC MIX (- 65 ANOS)	LUNS	17:00 - 18:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
DEBUXO E PINTURA	XOVES	17:00 - 19:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	29/01/2025	26/05/2025
INGLÉS INICIACIÓN	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	29/01/2025	28/05/2025
OBRADOIRO DE TÁPIZ	VENRES	18:00 - 20:00	11 €	31/01/2025	23/05/2025
PILATES	LUNS E MÉRCORES	18:05 - 19:05	11 €	29/01/2025	26/05/2025
AXEDREZ	MARTES	16:00 – 17:30	11 €	04/02/2025	27/05/2025
IOGA MAÑÁS	LUNS E MÉRCORES	10:25 – 11:25	11 €	29/01/2025	26/05/2025
IOGA TARDES	LUNS E MÉRCORES	19:10 – 20:10	11 €	29/01/2025	26/05/2025

LATIN & SWING	VENRES	18:15 - 19:15	11 €	31/01/2025	30/05/2025
---------------	--------	---------------	------	------------	------------

## MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO MEMORIA INICIACIÓN 1	LUNS E XOVES	11:00 – 12:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
OBRADOIRO MEMORIA INICIACIÓN 2	LUNS E MÉRCORES	18:00 – 19:00	11 €	29/01/2025	26/05/2025
OBRADOIRO MEMORIA MEDIO	LUNS E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
OBRADOIRO MEMORIA AVANZADO	LUNS E MÉRCORES	17:00 – 18:00	11 €	29/01/2025	26/05/2025

## CLUBES MONTE ALTO

CLUBES	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB CUSTOMIZA A TÚA ROUPA	LUNS	18:30 – 20:30	GRATUITO	03/02/2025	26/05/2025
CLUB INICIACIÓN A CALCETA	MÉRCORES	18:15 – 20:15	GRATUITO	29/01/2025	28/05/2025
CLUB DE TAICHÍ	MARTES	10:00 – 11:30	GRATUITO	04/02/2025	27/05/2025
CLUB DE PUNTO DE CRUZ INICIACIÓN	LUNS	16:45 – 18:15	GRATUITO	03/02/2025	26/05/2025
CLUB DE BOLILLOS	MÉRCORES	18:30 – 20:30	GRATUITO	29/01/2025	28/05/2025
CLUB DE DEBUXO E PINTURA	MARTES	18:30 – 20:30	GRATUITO	04/02/2025	27/05/2025
CLUB PUNTO DE CRUZ PERFECCIONAMENTO	XOVES	17:30 – 19:30	GRATUITO	30/01/2025	29/05/2025
CLUB DE GANCHO INICIACIÓN	VENRES	17:00 – 19:00	GRATUITO	31/01/2025	29/05/2025
CLUB DE CONFECCIÓN DE BOLSAS E NECESERES	XOVES	10:00 – 12:00	GRATUITO	30/01/2025	29/05/2025
CLUB DE ESCRITURA CREATIVA	MARTES	18:00 – 19:30	GRATUITO	04/02/2025	27/05/2025
CLUB DE EJERCICIOS SAUDABLES	VENRES	09:30 – 11:00	GRATUITO	31/01/2025	30/05/2025
CLUB CALCETA E GANCHO PERFEC.	VENRES	17:00 – 19:00	GRATUITO	31/01/2025	30/05/2025