

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM NOVOBOANDANZA

CONVOCATORIA XANEIRO 2025

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|-------------------------|-----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| BAILE LATINO INICIACIÓN | LUNS | 17:30 - 18:30 | 11 € | 03/02/2025 | 26/05/2025 |
| OBRADOIRO DE COCIÑA | XOVES | 11:00 - 13:00 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| IOGA | LUNS E MÉRCORES | 10:00 - 11:00 | 11 € | 29/01/2025 | 26/05/2025 |
| CULTURA XERAL | LUNS | 10:00 - 11:00 | GRATUITO | 03/02/2025 | 26/05/2025 |
| DANZA DO VENTRE | MÉRCORES | 17:00 - 18:00 | 11 € | 29/01/2025 | 28/05/2025 |
| MINDFULNESS | XOVES | 18:45 - 19:45 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| DEBUXO E PINTURA | MÉRCORES | 18:30 - 20:30 | 11 € | 29/01/2025 | 21/05/2025 |
| PATCHWORK | XOVES | 18:30 - 20:30 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| PILATES | MARTES E XOVES | 17:00 - 18:00 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| RODA CUBANA 1 | SÁBADOS | 18:30 - 19:30 | 11 € | 01/02/2025 | 31/05/2025 |
| RODA CUBANA 2 | SÁBADOS | 19:30 - 20:30 | 11 € | 01/02/2025 | 31/05/2025 |

MÁIS DE 65 ANOS

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|---------------------------------|-----------------|---------------|-------|-------------|------------|
| XIMNASIA SUAVE (+55 ANOS) | MARTES E XOVES | 09:00 – 10:00 | 11 € | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| OBRADOIRO DE MEMORIA I | MARTES E VENRES | 10:00 – 11:00 | 11 € | 31/01/2025 | 30/05/2025 |
| OBRADOIRO DE MEMORIA II | MARTES E VENRES | 11:05 – 12:05 | 11 € | 31/01/2025 | 30/05/2025 |
| ESTIRAMENTOS E CONTROL POSTURAL | MÉRCORES | 11:30 – 12:30 | 11 € | 29/01/2025 | 28/05/2025 |

CLUBES NOVOBOANDANZA

| CLUB | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|----------------------------|--------|---------------|--------|-------------|------------|
| CLUB DE MANUALIDADES | MARTES | 11:00 – 13:00 | GRATIS | 04/02/2025 | 27/05/2025 |
| CLUB SCRAPBOOKING AVANZADO | VENRES | 11:00 – 13:00 | GRATIS | 31/01/2025 | 30/05/2025 |
| CLUB DE CALCETA E GANCHO | LUNS | 17:00 – 19:00 | GRATIS | 03/02/2025 | 26/05/2025 |
| CLUB DE RELAXACIÓN | XOVES | 18:15 – 19:15 | GRATIS | 30/01/2025 | 29/05/2025 |
| CLUB DE PUNTO DE CRUZ | VENRES | 16:00 – 18:00 | GRATIS | 31/01/2025 | 30/05/2025 |