

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM SAN DIEGO

XANEIRO 2025

INFANCIA

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XESTIÓN DE EMOCIÓNS (8 A 12 ANOS)	XOVES	17:30 - 19:00	11 €	30/01/2025	28/05/2025
INGLÉS LÚDICO (9 A 12 ANOS)	MARTES	18:30 - 19:30	11 €	04/02/2025	03/06/2025

XUVENTUDE

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	LUNS E XOVES	16.30 – 18.00	GRATIS	30/01/2025	12/06/2025
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	LUNS E XOVES	18:00 – 19:30	GRATIS	30/01/2025	12/06/2025

INTERXENERACIONAL

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
XIMNASIA GAP (MENORES DE 60)	MÉRCORES	17:00 – 18:00	11 €	29/01/2025	28/05/2025
BAILES DE SALÓN E TROPICAIS	LUNS	18:30 - 19:30	11 €	03/02/2025	26/05/2025
COCIÑA	LUNS	18:00 - 20:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
CORTE E CONFECCIÓN - INICIACIÓN	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2025	21/05/2025
ILUSTRACIÓN Á ACUARELA	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2025	21/05/2025
CONVERSACIÓN EN INGLÉS - INICIACIÓN	XOVES	19:00 – 20:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	10:30 - 11:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
INFORMÁTICA INICIACIÓN	MÉRCORES	10:00 - 11:30	11 €	29/01/2025	28/05/2025
PILATES	SÁBADO	10:15 - 11:15	11 €	31/01/2025	30/05/2025
SEVILLANAS AVANZADO	MÉRCORES	19:00 – 20:00	11 €	29/01/2025	28/05/2025
TAICHÍ - TARDE	MARTES E XOVES	17:00 – 18:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
BISUTERÍA CREATIVA	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	04/02/2025	27/05/2025

IOGA- MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	09.30 – 10:30	11 €	29/01/2025	26/05/2025
-------------------	-----------------	---------------	------	------------	------------

MÁIS DE 55 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA + 60 ANOS	LUNS E XOVES	19:30 – 20:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
MEMORIA - MAÑÁ	MARTES	10:30 – 12:00	11 €	04/02/2025	27/05/2025
MEMORIA - TARDE	LUNS	16:30 – 18:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
USO E MANEXO MÓBIL ANDROID	XOVES	18:00 - 19:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025

CLUBES

CLUBES	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB LABORES	MÉRCORES	10:30 – 12:30	GRATIS	29/01/2025	28/05/2025
CLUB CULTURA XERAL	MARTES	16:30 – 18:00	GRATIS	03/02/2025	26/05/2025
CLUB DE BOLILLOS	LUNS	16:30 – 18:00	GRATIS	04/02/2025	27/05/2025