

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM CIDADE VELLA

CONVOCATORIA XANEIRO 2025

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
LETTERING (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:15 - 18:45	11 €	31/01/2025	30/05/2025
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	LUNS E MÉRCORES	17:15 - 18:45	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	MARTES E XOVES	17:15 - 18:45	GRATUITO	30/01/2025	12/06/2025

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º a 2º)	LUNS E MÉRCORES	18.50 – 20.20	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BORDADO CREATIVO	XOVES	18:00 - 20:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
OBRADOIRO DE CALCETA	MÉRCORES	17:15 - 19:15	11 €	29/01/2025	21/05/2025
OBRADOIRO DE COCIÑA	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
DEBUXO A LÁPIZ	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	11:15 - 12:15	11 €	29/01/2025	26/05/2025
SWING	VENRES	19:30 - 20:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
PILATES	MARTES E XOVES	19:30 - 20:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
IOGA	LUNS E MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	29/01/2025	26/05/2025
PATCHWORK	VENRES	16:45 – 18:15	11 €	31/01/2025	30/05/2025
AEROBIC MIX (-65 ANOS)	MARTES	18:15 – 19:15	11 €	04/02/2025	03/06/2025
XIMNASIA DE ESPALDA	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
USO E MANEXO DE MÓBIL ANDROID	XOVES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
EN FORMA BAILANDO	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2025	26/05/2025
OBRADOIRO DE MEMORIA	MARTES E XOVES	11:00 – 12:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025