

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM MALLOS

CONVOCATORIA XANEIRO 2025

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	30/01/2025	12/06/2025
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	MARTES E XOVES	18:00 - 19:30	GRATUITO	30/01/2025	12/06/2025
CREACIÓN DE VIDEOXOGOS CON SCRATCH (8 A 12 ANOS)	SÁBADOS	12:00 - 13:00	11 €	01/02/2025	31/05/2025

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	MÉRCORES	16.30 – 18.30	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MÉRCORES	18:30 – 20:30	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
VIDEOXOGOS CON PROCESSING (10 A 15 ANOS)	SÁBADOS	11:00 – 12:00	11 €	01/02/2025	31/05/2025

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO	LUNS E VENRES	10:30 - 11:30	11 €	31/01/2025	26/05/2025
BAILE LATINO	MARTES	17:00 - 18:00	11 €	04/02/2025	03/06/2025
BIXUTERÍA CREATIVA	MÉRCORES	19:00 - 20:30	11 €	29/01/2025	28/05/2025
XIMNASIA (MAÑÁ)	MARTES E XOVES	09:30 - 10:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
XIMNASIA (TARDE)	LUNS E MÉRCORES	16:30 - 17:30	11 €	29/01/2025	26/05/2025
INFORMÁTICA (INICIACIÓN)	MÉRCORES	11:00 - 12:30	11 €	29/01/2025	28/05/2025
INFORMÁTICA (NIVEL MEDIO)	MARTES	18:00 - 19:30	11 €	04/02/2025	27/05/2025
INGLÉS INICIACIÓN	XOVES	16:50 - 18:20	11 €	30/01/2025	29/05/2025
PILATES	MARTES E XOVES	10:45 - 11:45	11 €	30/01/2025	29/05/2025

XIMNASIA GAP (MENORES 60 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	19:00 - 20:00	11 €	29/01/2025	26/05/2025
DEBUXO E PINTURA	XOVES	18:30 - 20:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
PINTURA AO ÓLEO	LUNS	16:30 - 18:30	11 €	03/02/2025	26/05/2025
OBRADOIRO DE COCIÑA	VENRES	11:45 – 13:45	11 €	31/01/2025	23/05/2025
CHIKUNG: XIMNASIA LENTA	LUNS E MÉRCORES	09:15 – 10:15	11 €	29/01/2025	26/05/2025
MANEXO DE MÓBIL ANDROID	MÉRCORES	18:30 - 20:00	11 €	29/01/2025	28/05/2025
IOGA	LUNS E MÉRCORES	17:40 – 18:40	11 €	29/01/2025	26/05/2025

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA (MAÑÁ)	VENRES	10:00 – 11:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
OBRADOIRO DE MEMORIA (TARDE)	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	04/02/2025	27/05/2025

CLUBES

CLUB	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CLUB DE MEDITACIÓN	SÁBADO	10:30 – 12:00	GRATIS	01/02/2025	31/05/2025
CLUB DE CULTURA XERAL	LUNS E MARTES	LU: 18:30 - 20:00 MA: 16:30-18:00	GRATIS	03/02/2025	27/05/2025
CLUB DE MANUALIDADES	MARTES	10:30 – 12:30	GRATIS	04/02/2025	27/05/2025
CLUB DE BOLILLOS	LUNS	16:15 – 18:15	GRATIS	03/02/2025	26/05/2025
CLUB DE TEATRO	LUNS	18:30 – 20:30	GRATIS	03/02/2025	26/05/2025