

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM EIRÍS

## CONVOCATORIA XANEIRO 2025

### INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	LUNS E MÉRCORES	16:30 - 18:00	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
MANUALIDADES INFANCIA (4 A 8 ANOS)	MARTES	16:30 - 18:00	11 €	04/02/2025	27/05/2025

### XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	LUNS E MÉRCORES	16:30 - 18:00	GRATUITO	29/01/2025	11/06/2025
DANZA URBANA (9 A 15 ANOS)	VENRES	17:00 - 18:00	11 €	31/01/2025	30/05/2025

### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
TRAINING MUSIC	MARTES E XOVES	11:30 - 12:30	11 €	30/01/2025	29/05/2025
BAILES LATINOS	VENRES	18:05 - 19:35	11 €	31/01/2025	30/05/2025
CORTE E CONFECCIÓN	LUNS	18:15 - 20:15	11 €	03/02/2025	26/05/2025
DEBUXO E PINTURA	MARTES	18:05 - 20:05	11 €	04/02/2025	27/05/2025
PILATES TARDE	MARTES E VENRES	18:30 - 19:30	11 €	31/01/2025	30/05/2025
PANDEIRETA INICIACIÓN	MÉRCORES	17:00 - 18:30	11 €	29/01/2025	28/05/2025
PANDEIRETA AVANZADO	MÉRCORES	18:35 - 20:05	11 €	29/01/2025	28/05/2025
PILATES	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025
TAICHÍ	LUNS	17:00 - 18:00	11 €	03/02/2025	26/05/2025
OBRADOIRO DE COIRO	MARTES	19:10 - 20:40	11 €	04/02/2025	27/05/2025
IOGA	LUNS E VENRES	19:40 - 20:40	11 €	31/01/2025	26/05/2025
OBRADOIRO DE GANCHO	MÉRCORES	18:30 - 20:30	11 €	29/01/2025	21/05/2025

## MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA DE MANTEMENTO 1	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2025	26/05/2025
XIMNASIA DE MANTEMENTO 2	LUNS E MÉRCORES	11:10 – 12:10	11 €	29/01/2025	26/05/2025
EXERCITA A TÚA MEMORIA	XOVES	10:30 – 12:00	11 €	30/01/2025	29/05/2025